Caritasverband Starnberg e.V.

Programmheft für die Generation 60 PLUS

FORUM

Ausgabe Oktober bis Dezember 2026



Gemeinsam aktiv sein **Sich sinnvoll engagieren** **Kompetent beraten werden**

StadtStarnberg

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,



wenn die Tage kürzer werden und das Jahr langsam seinem Ende entgegengeht, beginnt im Seniorentreff noch einmal eine besonders abwechslungsreiche Zeit. Mit dem neuen Programm für Oktober, November und Dezember 2026 laden wir Sie herzlich ein, die kommenden Monate gemeinsam mit uns zu gestalten. Auch in diesem Quartal erwartet Sie eine bunte Mischung aus bewährten Angeboten, interessanten Kursen und geselligen Veranstaltungen.

Auch in den kommenden Monaten erwartet Sie wieder eine abwechslungsreiche Mischung aus Kursen, Veranstaltungen und geselligen Angeboten. Neben vertrauten Programmpunkten gibt es auch Neues zu entdecken und viele Gelegenheiten, gemeinsam aktiv zu sein, sich auszutauschen und schöne Stunden miteinander zu verbringen. Gerade in der Vorweihnachtszeit laden verschiedene Veranstaltungen dazu ein, den Seniorentreff und seine Angebote zu erleben und miteinander ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns darauf, Sie bei den unterschiedlichen Aktivitäten begrüßen zu dürfen und gemeinsam mit Ihnen das Jahr in angenehmer und geselliger Atmosphäre ausklingen zu lassen.

Der Seniorentreff soll auch weiterhin ein Ort sein, an dem Menschen gerne zusammenkommen, miteinander ins Gespräch kommen und gemeinsam etwas unternehmen. Ich hoffe, dass unser neues Programm wieder viele Anregungen für Sie bereithält und Sie das eine oder andere Angebot für sich entdecken.

Ich freue mich auf viele schöne Begegnungen und wünsche Ihnen und Ihren Familien schon jetzt eine besinnliche Adventszeit, ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest sowie für das neue Jahr vor allem Gesundheit und viele schöne gemeinsame Momente.

Ihr

Ulrich Walleitner

Geschäftsführer Caritasverband Starnberg e.V.

Liebe Leserinnen und Leser,



mit unserem neuen Programm für die Monate **Oktober, November und Dezember 2026** starten wir gemeinsam in das letzte Quartal des Jahres. Auch in den kommenden Monaten möchten wir Ihnen wieder zahlreiche Gelegenheiten bieten, miteinander ins Gespräch zu kommen, Neues zu entdecken, aktiv zu bleiben und schöne gemeinsame Stunden zu verbringen. Neben unseren bewährten Angeboten dürfen Sie sich auch auf **neue Sprachkurse** freuen. Damit erweitern wir unser Programm um weitere Möglichkeiten, gemeinsam zu lernen, vorhandene Kenntnisse aufzufrischen und vielleicht auch ganz neue sprachliche Fähigkeiten zu entdecken. Gesellig wird es am 15. Oktober, wenn wir zu einem **Bingonachmittag** in den Seniorentreff einladen. Bereits zwei Tage später, am 17. Oktober, findet wieder unsere beliebte **Kleidertauschparty** statt. Sie bietet nicht nur Gelegenheit, gut erhaltenen Kleidungsstücken ein neues Zuhause zu geben, sondern steht zugleich für Begegnung, Nachhaltigkeit und gemeinsames Miteinander. Auch in diesem Jahr ist der **Seniorentreff Starnberg vom 3. bis 6. Dezember 2026 auf dem Starnberger Christkindlmarkt** vertreten. An unserem Stand erwarten Sie wieder hochwertige Strickwaren, selbstgebackene Leckereien, getöpferte Waren sowie liebevoll eingekochte Marmeladen. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch und auf viele persönliche Begegnungen in vorweihnachtlicher Atmosphäre. Ein besonderer Höhepunkt zum Jahresausklang ist unsere **Adventsfeier am 8. Dezember 2026 ab 14:00 Uhr im katholischen Pfarrzentrum in Starnberg**. Gemeinsam möchten wir uns in vorweihnachtlicher Atmosphäre auf die Adventszeit einstimmen und bei Musik, Gesprächen und einem gemütlichen Beisammensein einige schöne Stunden miteinander verbringen. Gerade in der dunkleren Jahreszeit zeigt sich, wie wertvoll Begegnung und Gemeinschaft sind. Der Seniorentreff soll deshalb auch weiterhin ein Ort sein, an dem Menschen zusammenkommen, Kontakte pflegen, Neues ausprobieren und sich willkommen fühlen können. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken unseres neuen Programms und freue mich darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen, Kursen und Angeboten persönlich begrüßen zu dürfen. Im Namen des gesamten Teams des Seniorentreffs wünsche ich Ihnen und Ihren Familien ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, besinnliche Feiertage und für das neue Jahr alles Gute, vor allem Gesundheit und viele schöne Begegnungen. **Wir verabschieden uns am 23.12.2026 in die Weihnachtsferien und sind ab dem 07.01.2027 wieder für Sie da.**

Ihr

Christoph Dahlschen

Fachliche Leitung Seniorentreff Starnberg

Wir über uns

Was ist der Seniorentreff?

Der Seniorentreff ist eine Einrichtung des Caritasverbands Starnberg e.V., die finanziell und ideell durch die Stadt Starnberg mitgetragen wird.
Das Büro u. die Räumlichkeiten des Seniorentreffs befinden sich in Starnberg, Hanfelder Str. 10

Unsere Bürozeiten sind:

Montag - Freitag von 08.30-12.00 Uhr
(und nach Vereinbarung)
Telefon: 08151/65208-0
E-Mail: seniorentreff@caritas-starnberg.de
Internet: www.seniorentreff-starnberg.de

Unsere Ziele und Schwerpunkte

Förderung gemeinsamer Aktivitäten	Individuelle Engagementförderung	Kompetente Beratung
➢ Der Seniorentreff ist Anlaufstelle für Menschen, die nach dem Berufsleben aktiv sein bzw. bleiben möchten ➢ Gemeinsam mit den Besuchern und Besucherinnen organisiert der Seniorentreff ein differenziertes Veranstaltungsprogramm, das den unterschiedlichen Interessen älterer Menschen gerecht wird.	➢ Gemeinsam mit interessierten „Unruheständlern/innen“ und Einrichtungen in Starnberg entwickelt der Seniorentreff Ideen, wie und wo das Erfahrungswissen der älteren Generation benötigt wird und sinnvoll eingesetzt werden kann.	➢ Allgemeine Seniorenberatung ➢ Vermittlung von Hilfsdiensten ➢ Wohnberatung für den Landkreis Starnberg zu sinnvollen Anpassungsmöglichkeiten im Wohnumfeld

Wer darf kommen?

Der Seniorentreff Starnberg steht grundsätzlich allen interessierten Seniorinnen und Senioren offen. Für bestimmte Angebote und Kurse, die in unserem Veranstaltungsprogramm mit gekennzeichnet sind, ist eine Mitgliedschaft im Unterstützungsverein Seniorentreff Starnberg e. V. erforderlich. Ein einmaliges Kennenlernen bzw. Reinschnuppern in diese Angebote ist auch ohne Mitgliedschaft möglich. Wenn Sie anschließend weiterhin teilnehmen möchten, ist eine Mitgliedschaft im Unterstützungsverein notwendig.

Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie zugleich die Arbeit des Seniorentreffs und tragen dazu bei, ein vielfältiges und attraktives Angebot für ältere Menschen in Starnberg zu erhalten und weiterzuentwickeln.

Sie möchten Mitglied werden oder haben Fragen dazu? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Muss man sich anmelden?

In der Regel ist für die Veranstaltungen des Seniorentreffs keine Anmeldung notwendig. Man kann überall einmal hineinschnuppern, sinnvoll ist es dennoch, davor bei uns in der Verwaltung (Tel.: 08151 652080) oder bei der gelisteten Ansprechperson anzurufen, weil es immer mal wieder eine Terminänderung geben kann. Für die Kurse, die in Kooperation mit der VHS Starnberg/Ammersee e. V, dem Reiseunternehmen Filser Busreisen sowie dem TSV 1880 Starnberg. stattfinden, erfolgt die Anmeldung über den jeweiligen Veranstalter und es gelten deren Allgemeine Geschäftsbedingungen. Die Kontaktdaten der Veranstalter finden Sie jeweils bei der Kursbeschreibung.

Für die Veranstaltungen unter der Rubrik "Ausflugsfahrten" erfolgt eine Anmeldung online oder telefonisch bei dem aufgeführten Reiseveranstalter. Es gelten die AGB's / Buchungsbedingungen des Reiseveranstalters Busreisen Filser.

Fotoaufnahmen im Rahmen von Veranstaltungen des Seniorentreffs:

Mit der Teilnahme an den Veranstaltungen des Seniorentreffs erklären Sie sich bereit, dass Sie gegebenenfalls auf Aufnahmen zu sehen sind, die im Rahmen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit des Seniorentreffs verwendet werden. Sollten Sie das nicht wünschen, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.

Datenschutzhinweis

Aus organisatorischen Gründen erfragen wir von den Besuchern/innen des Seniorentreffs nachfolgende Daten und speichern diese in einer Datenbank: **Name, Vorname, Adresse, Telefonnummern, gegebenenfalls E-Mail-Adresse.**
Weiterhin erfassen wir in dieser Datenbank, an welchen Veranstaltungen des Seniorentreffs die Besucher/innen teilnehmen und welchen Gruppen des Seniorentreffs sie sich angeschlossen haben. Diese Daten werden von uns ausschließlich für den internen Gebrauch verwendet, was auch beinhaltet, dass wir die aufgeführten Daten bei Bedarf an befugte Dritte weitergeben. Sollten Sie nicht ausdrücklich der Speicherung oben genannter Daten und deren internen Weitergabe widersprechen, gehen wir davon aus, dass Sie mit dieser Regelung einverstanden sind.

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V. vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**

Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Beitrittserklärung
Unterstützungsverein Seniorentreff Starnberg e.V.

Ich/wir erkläre(n) hiermit meinen/unseren Beitritt zum Unterstützungsverein Seniorentreff Starnberg e.V.

Persönliche Angaben:

	Mitglied 1	**Mitglied 2**
Vorname, Name:		
Geburtsdatum:		
Straße, Hausnummer:		
PLZ, Ort:		
Telefon:		
E-Mail:		

Bei Lebensgemeinschaften bitte Mitglied 1 und 2 ausfüllen.

Jährlicher Mitgliedsbeitrag:
Der Mitgliedsbeitrag beträgt gemäß Satzung ☐ 48,00 € für Einzelpersonen und
☐ 72,00 € für Lebensgemeinschaften (bitte Zutreffendes ankreuzen).

Der Beitrag wird jährlich von Ihrem Bankkonto abgebucht:

- IBAN: _____
- BIC: _____
- Bankinstitut: _____

Datenschutzhinweis
Mit meiner Unterschrift bestätige ich, die Datenschutzinformationen gemäß Art. 13 DSGVO auf der Rückseite dieser Beitrittserklärung zur Kenntnis genommen zu haben. Die Mitgliederverwaltung wird im Auftrag des Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e.V. durch Mitarbeitende des Caritasverbands Starnberg e.V. durchgeführt. Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten erfolgt ausschließlich zur Erfüllung der Vereinsaufgaben und unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen. Die Kontaktaufnahme erfolgt über den von mir gewählten Kommunikationsweg (E-Mail oder Post). Eine Weitergabe meiner personenbezogenen Daten an Dritte erfolgt nur, soweit dies gesetzlich zulässig oder zur Erfüllung der Vereinsaufgaben erforderlich ist.

Kommunikation mit den Mitgliedern
☐ Ich möchte den Schriftverkehr des Unterstützungsvereins grundsätzlich per E-Mail erhalten.
☐ Ich möchte den Schriftverkehr weiterhin per Post erhalten.

Ort, Datum: _____ **Unterschrift (Mitglied1 und 2):** _____

Bitte senden Sie diese Beitrittserklärung an folgende Adresse:

Unterstützungsverein Seniorentreff Starnberg e.V., Hanfelder Str. 10, 82319 Starnberg

Datenschutzinformation für Mitglieder des Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e.V. - Datenschutzinformation nach Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO)

Der Schutz Ihrer personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Nachfolgend informieren wir Sie darüber, wie wir Ihre Daten im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft verarbeiten.

1. Verantwortlicher

Unterstützungsverein Seniorentreff Starnberg e.V.
Vertreten durch den Vorstand Jan-Peter Schacht, Patrick Janik, Dr. Andrea Ritter
Leutstettener Straße 28
82319 Starnberg
E-Mail: unterstuetzungseniorentreff@caritas-starnberg.de
Telefon: 08151/9137-12

2. Zweck der Datenverarbeitung

Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich zum Zweck der Begründung, Durchführung und Verwaltung Ihrer Mitgliedschaft. Hierzu gehören insbesondere:

- Führung des Mitgliederverzeichnisses
- Einzug der Mitgliedsbeiträge
- Kommunikation mit den Mitgliedern
- Versand von Informationen über die Vereinsarbeit
- Einladung zu Mitgliederversammlungen und sonstigen Vereinsveranstaltungen
- Erfüllung gesetzlicher und satzungsmäßiger Verpflichtungen

3. Welche Daten werden verarbeitet?

Je nach Ihren Angaben verarbeiten wir insbesondere:

- Name und Vorname
- Anschrift
- E-Mail-Adresse
- Telefonnummer
- Geburtsdatum (falls erhoben)
- Bankverbindung (SEPA-Lastschrift)
- Beginn und Ende der Mitgliedschaft

4. Rechtsgrundlage

Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO (Durchführung der Mitgliedschaft) sowie Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO (gesetzliche Verpflichtungen). Soweit Sie uns eine gesonderte Einwilligung erteilen (z. B. zur Veröffentlichung von Fotos), erfolgt die Verarbeitung auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

5. Durchführung der Mitgliederverwaltung

Die Mitgliederverwaltung des Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e.V. wird aufgrund einer Vereinbarung durch Mitarbeitende des Caritasverbands Starnberg e.V. wahrgenommen. Diese verarbeiten personenbezogene Daten ausschließlich zur Erfüllung der Vereinsaufgaben und unter Beachtung der geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen.

6. Empfänger der Daten

Ihre Daten werden ausschließlich von den mit der Mitgliederverwaltung betrauten Personen verarbeitet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur, soweit dies gesetzlich vorgeschrieben ist oder zur Erfüllung der Vereinsaufgaben erforderlich ist (z. B. an Banken zum Einzug der Mitgliedsbeiträge).

7. Speicherdauer

Ihre personenbezogenen Daten werden für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft gespeichert. Nach Beendigung der Mitgliedschaft werden die Daten gelöscht, soweit keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten (z. B. steuer- oder handelsrechtliche Vorschriften) entgegenstehen.

8. Ihre Rechte

Sie haben das Recht auf

- Auskunft über die gespeicherten Daten,
- Berichtigung unrichtiger Daten,
- Löschung Ihrer Daten, soweit gesetzlich zulässig,
- Einschränkung der Verarbeitung,
- Datenübertragbarkeit,
- Widerspruch gegen die Verarbeitung, soweit Ihnen ein gesetzliches Widerspruchsrecht zusteht.
- Widerruf einer erteilten Einwilligung (z. B. zur Veröffentlichung von Fotos oder zum Erhalt eines Newsletters), soweit eine solche Einwilligung erteilt wurde.

9. Beschwerderecht

Sie haben das Recht, sich bei der zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren, wenn Sie der Ansicht sind, dass die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten gegen datenschutzrechtliche Vorschriften verstößt.

10. Bereitstellung der Daten

Die Bereitstellung der für die Begründung und Verwaltung der Mitgliedschaft erforderlichen Pflichtangaben ist notwendig. Freiwillige Angaben sind als solche zu kennzeichnen. Ohne die erforderlichen Pflichtangaben kann die Mitgliedschaft nicht ordnungsgemäß begründet oder verwaltet werden

„Barre-Workout“ – Übungen an der Ballettstange

In Zusammenarbeit mit dem TSV 1880 Starnberg

Das Barre-Workout ist als weiterführendes Training zum vorangegangenen Kurs konzipiert und verbindet Übungen an der Ballettstange mit Elementen aus Pilates und Yoga.

Im Mittelpunkt stehen die gezielte Kräftigung und Stabilisierung der Bein- und Armmuskulatur sowie die Verbesserung von Haltung, Körperspannung und Beweglichkeit. Ergänzend werden Übungen auf der Matte durchgeführt, die den gesamten Körper ansprechen und das Training abwechslungsreich gestalten.

Zum Abschluss der Stunde sorgt eine wohltuende Entspannungsübung dafür, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen. Ein vielseitiges Training für alle, de ihre Kraft, Balance und Körperwahrnehmung weiterentwickeln möchten

Termine:
Start: Mo., 30. November 2026
15.00-16.00 Uhr (5 Einheiten)
Ort:
Tanzstudio TSV Starnberg
Kosten:
Mitglieder des Unterstützungsvereins **15,-,** andere 50,-
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ingrid Jarosch-Opitz (Übungsleiterin TSV Starnberg),
Tel.: 08151/14351

Informationsveranstaltung: „Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?“

Der Seniorentreff Starnberg und der Betreuungsverein des Caritasverbandes Starnberg laden herzlich ein zur Informationsveranstaltung:

Wer entscheidet, wenn ich es nicht mehr kann?

Ein Sturz. Ein Schlaganfall, eine Narkose, die länger nachwirkt als gedacht – und plötzlich kann man seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln. Wer darf dann für mich sprechen? Wer entscheidet über meine Behandlung, wer kümmert sich um Bank, Miete und Versicherung?Viele glauben: „Das macht einfach mein Ehepartner“ oder „Das übernehmen meine Kinder“. Beides stimmt so nicht – und wer sich darauf verlässt, erlebt im Ernstfall eine böse Überraschung.

In diesem Vortrag erfahren Sie:

- wann das Betreuungsgericht ins Spiel kommt und wie sich eine gerichtliche Betreuung vermeiden lässt,
- was eine Vorsorgevollmacht leistet und worauf es bei der Formulierung ankommt
- was das seit 2023 geltende Ehegatten-Notvertretungsrecht wirklich abdeckt – und wo seine engen Grenzen liegen,
- welche unterlagen Sie brauchen, wo Sie diese hinterlegen und wie oft sie aktualisiert werden sollten.

Im Anschluss ist Zeit für Ihre Fragen

Termin:
Donnerstag, 5. November 2026
Beginn:
15.00 Uhr
Dauer:
ca. 1,5 Stunden
Ort:
Seniorentreff, Cafeteria
Anmeldung:
Direkt im Seniorentreff, per E-Mail: seniorentreff@caritas-starnberg.de oder unter 08151/652080

kostenfrei

Stand des Seniorentreffs auf dem Starnberger Christkindlmarkt

Auch in diesem Jahr wollen wir uns wieder mit einem Stand auf dem Starnberger Christkindlmarkt beteiligen. Der Erlös aus den Verkäufen kommt im vollen Umfang dem Seniorentreff zugute.An dieser Stelle schon einmal einen herzlichen Dank an alle, die hierfür wieder basteln, stricken, töpfern, backen oder Marmelade einkochen.

Und ganz wichtig: Schauen Sie an unserem Stand vorbei. Sicher werden Sie etwas finden, womit Sie sich oder anderen eine Freude machen können.

Termin
3.-6. Dezember 2026
Ort
Kirchplatz, Starnberg
Ansprechpartnerin:
Frau Barbara Knigge

Adventsfeier des Seniorentreffs Starnberg

Auch dieses Jahr wollen wir uns in der Adventszeit treffen und bei Kaffee, Weihnachtsgebäck und Glühwein mit teilweise launigen oder besinnlichen Texten, weihnachtlichen Klängen und gemeinsamem Singen auf Weihnachten einstimmen.
An die Hobby-Bäckerinnen und Hobby-Bäcker unter Ihnen:
Wir freuen uns natürlich über selbstgebackene Plätzchen und Kleingebäck.
Sollten Sie Lust haben etwas zu backen, melden Sie sich bitte rechtzeitig bei uns, damit wir das einplanen können.

Termin
Dienstag, 8. Dezember 2026
14:00 Uhr
Ort
Kath. Pfarrzentrum
Mühlbergstraße 6, Starnberg

Kleidertauschparty für Frauen

In Kooperation mit der Offenen Behindertenarbeit des Caritasverbandes Starnberg e.V.

Jetzt geht es um die Herbst- und Wintergarderobe!
Das kennt jede Frau: der Kleiderschrank ist voll und doch hat sie das Gefühl, nichts zum Anziehen zu haben. Es sind einfach zu viele Kleidungsstücke, die nicht so richtig (zueinander) passen oder die schlichtweg ein Fehlkauf waren. Doch vielleicht sind es gerade diese Stücke, für die es eine andere Liebhaberin gibt. Deshalb lädt die Offene Behindertenarbeit des Caritasverbandes Starnberg wieder zu einer Kleidertauschparty ein.

Willkommen sind alle modebegeisterten Frauen jeden Alters, die Lust haben, in entspannter Atmosphäre zu stöbern, hübsche Kleidungsstücke zu entdecken und zu probieren und gemeinsam ein paar nette Stunden bei Kaffee oder einem Glas Sekt zu verbringen.

So funktioniert es: Sie können bis zu 10 Kleidungsstücke, Schuhe, Schmuck und Accessoires bringen und erhalten dafür Kärtchen, die dann wieder gegen „neue“ Lieblingsteile eingetauscht werden können.

Termin:
Samstag, 17. Oktober 2026,
13.00 – 16.00 Uhr
Ort:
Cafeteria des Seniorentreffs
Ansprechpartnerin:
Petra Veronika Seidl, Tel.:
08151/9137-12
(Offene Behindertenarbeit des Caritasverbands Starnberg e.V.)

Eintritt frei
Keine Anmeldung notwendig!

Hinweis: Die Kleiderabgabe findet am Veranstaltungstag zwischen 13:00 und 15:00 Uhr statt.

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Bingo-Nachmittag - Spiel, Spannung und gute Laune

Bingo-Fans aufgepasst! Freuen Sie sich auf einen fröhlichen und geselligen Nachmittag, bei dem Spannung und Unterhaltung garantiert sind.
Gemeinsam lassen wir die Bingo-Kugeln rollen und fiebern Runde für Runde den richtigen Zahlen entgegen. Wer hat zuerst eine Reihe vollständig und darf als Erste oder Erster „Bingo!“ rufen? Dabei stehen vor allem der **Spaß am Spiel und das gemeinsame Beisammensein** im Mittelpunkt.
In gemütlicher Atmosphäre können Sie bei **Kaffee und Kuchen** nette Gespräche führen, neue Menschen kennenlernen und gemeinsam einen abwechslungsreichen Nachmittag verbringen.

Ob Bingo-Neuling oder bereits erfahren – **mitmachen kann jeder!** Kommen Sie allein, mit Freunden oder Bekannten vorbei und genießen Sie ein paar unterhaltsame Stunden in geselliger Runde.

Termin:
Donnerstag, 15. Oktober 2026
Dauer: 14.00 – 15.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, Cafeteria
Ansprechpartnerin:
Frau Antje Ginschel
Anmeldung:
Direkt im Seniorentreff, per E-Mail: seniorentreff@caritas-starnberg.de oder unter 08151/652080

Führungen im Bereich Kunst und Kultur in Kooperation mit der Volkshochschule Starnberg/Ammersee e.V.

Die folgenden Führungen werden von der Volkshochschule Starnberg Ammersee e.V. veranstaltet. Anmeldung unter folgender Rufnummer: **08151 97312-10** oder über die Homepage: https://www.vhs-starnbergammersee.de/.

Museum Brandhorst – „In My Head“

Veranstaltet durch die Volkshochschule Starnberg/Ammersee e. V.
Kurs-Nr.: 262-5036-A

"In My Head" widmet sich prägenden künstlerischen Positionen des 21. Jahrhunderts. Eigenständige Räume laden dazu ein, in die Praktiken einzelner Künstler einzutauchen und ihre formalen und konzeptuellen Zusammenhänge zu entdecken. Jeder Raum ermöglicht es, die Werke in ihrer Vielschichtigkeit zu erleben und neue Perspektiven auf das Denken und Arbeiten der Künstler zu entwickeln. Die Präsentation setzt dabei auf eine vertiefte Auseinandersetzung: Ausgewählte künstlerische Strategien werden anhand zentraler Werke vorgestellt. So entsteht Raum für eine intensive Begegnung – und es wird sichtbar, wie die Sammlung auf aktuelle künstlerische Entwicklungen reagiert und sich immer wieder neu der Gegenwart öffnet.

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie über den Seniorentreff Starnberg auf das Angebot aufmerksam geworden sind.

Termin:
Freitag, 13. November 2026,
16.00 – 17.30 Uhr
Ort:
München, Theresienstraße 35a, Museum Brandhorst
Kosten: 15,00 Euro für die Führung zzgl. Eintritt
Treffpunkt zur gemeinsamen S-Bahn-Fahrt ab Starnberg:
Dampfersteg Nähe Bahnhof See
Ansprechpartnerin vom Seniorentreff: Heide Roschat
Tel.: 0170/4649729

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Alte Pinakothek – „Liaisons francaises. Französische Malerei in Bayern von Claude Lorrain bis Francois Boucher"

Veranstaltet durch die Volkshochschule Starnberg/Ammersee e. V.

Kurs-Nr.: 262-5037-A

Frankreich war stets eine wichtige Bezugsgröße in der bayerischen Geschichte, Politik und Kultur. Davon zeugt auch die Gemäldesammlung der Alten Pinakothek – mit früh erworbenen Gemälden von Claude Lorrain und Nicolas Poussin oder mit Portraits, die französische Maler im Dienste der Wittelsbacher gefertigt haben. Ausgehend von einem aktuellen Erschließungs- und Forschungsprojekt wagt die Ausstellung einen neuen Blick auf diesen besonderen Sammlungsbestand. Die Erwerbungs- und Sammlungsgeschichten ausgewählter Werke bilden den roten Faden. Zugleich eröffnen sich, ergänzt durch ausgesuchte internationale Leihgaben, Einblicke in Stationen der französischen Malereigeschichte – und in das Leben der sehr mobilen und europaweit tätigen Künstler. Deutlich wird dabei, dass sich die Betrachtungsweisen und die Vorstellungen von einer „französischen Kunst" im Laufe der Zeit wandelten – und dass auch ihre museale Präsentation eine Geschichte hat. Treffpunkt: Foyer

Termin:
Freitag, 4. Dezember 2026,
15.15 – 16.45 Uhr
Ort: München, Alte Pinakothek, Barer Straße 27
Kosten: 15,00 Euro für die Führung zzgl. Eintritt
Treffpunkt zur gemeinsamen S-Bahn-Fahrt ab Starnberg:
Dampfersteg Nähe Bahnhof See
Ansprechpartnerin vom Seniorentreff: Heide Roschat
Tel.: 0170/4649729

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie über den Seniorentreff Starnberg auf das Angebot aufmerksam geworden sind

Benefizkonzert zu Gunsten des Seesterns e. V.

Der Gospelchor „Stephanus Voices" aus München Nymphenburg Neuhausen, wird auch in diesem Jahr wieder zu Gunsten des Seesterns ein Benefizkonzert geben.

Termin:
Freitag, 20. November 2026,
20.00 Uhr
Ort: Friedenskirche, Kaiser-Wilhelm-Str. 16, Starnberg
Kosten: 20,00 Euro
Kartenvorverkauf:
Über den Veranstalter Seestern e.V., Hanfelder Str. 10, 82319 Starnberg, **Tel: 08151/ 959611**

Adventsmatinee mit der Veeh-Harfen-Gruppe

Lassen Sie sich bei unserer Adventsmatinee auf die besinnliche Weihnachtszeit einstimmen. Die Veeh-Harfen-Gruppe erfüllt den Seniorentreff mit sanften, festlichen Klängen und lädt zu einer musikalischen Auszeit in gemütlicher Atmosphäre ein.
Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Adventsvormittag.

Termin:
Montag, 30. November 2026,
10.45 Uhr
Ort: Cafeteria des Seniorentreffs
Anmeldung:
Direkt im Seniorentreff, per E-Mail: seniorentreff@caritas-starnberg.de oder unter 08151/652080

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Tages- und Mehrtagesreisen des Seniorentreffs Starnberg

Liebe Seniorinnen und Senioren,

liebe Freundinnen und Freunde des Seniorentreffs Starnberg,

gemeinsam unterwegs sein, Neues entdecken, miteinander lachen und ins Gespräch kommen – all das möchten wir Ihnen mit unseren Tagesreisen ermöglichen. Viele von uns sind schon seit Jahren mit dem Seniorentreff verbunden, andere sind vielleicht zum ersten Mal dabei. Ganz gleich, ob „alter Hase“ oder „zum ersten Mal an Bord“: Sie sind herzlich willkommen!

Die exklusiv für Sie geplanten Reisen sollen Ihnen schöne Stunden fern vom Alltag schenken: gemütliche Fahrten, angenehme Pausen, Zeit für Gespräche, ein bisschen Kultur, Natur und natürlich auch gutes Essen gehören dazu. Uns ist wichtig, dass sich alle wohl und gut aufgehoben fühlen. Deshalb wird auf ein möglichst seniorengerechtes Programm, ausreichend Pausen und Unterstützung, geachtet.

Veranstalter unserer Seniorentagesreisen ist das familiengeführte Reiseunternehmen **Busreisen Filser aus Planegg**, mit dem wir vertrauensvoll zusammenarbeiten. Durch die langjährige Erfahrung von Herrn Filser und seinen Mitarbeitern werden Ihnen komfortable Fahrten und eine verlässliche Organisation angeboten – damit Sie Ihre Ausflüge unbeschwert genießen können.

Kontaktdaten Reiseveranstalter:

Filser Busreisen
Behringstr. 4
82151 Planegg

Telefon: 089-9042010-20

Email: info@busreisen-filser.de

Buchung:

Sie können bequem online oder telefonisch bei Busreisen Filser reservieren oder im Seniorentreff:

Online: https://busreisen-filser.de/reiseprogramm/ oder unter: 089-9042010-20

Ferner werden die aktuellen Fahrten ab dem kommenden Forum wie gewohnt unter der Rubrik Ausflugsfahrten veröffentlicht.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Seniorentreffs Starnberg sind Ihnen bei der Buchung selbstverständlich gerne behilflich – sprechen Sie uns einfach an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in unserem Programm – und vor allem viele schöne, erlebnisreiche und unbeschwerte Stunden mit den Seniorentagesreisen des Seniorentreffs Starnberg in Zusammenarbeit mit Busreisen Filser aus Planegg.

Hinweis:

Der Caritasverband Starnberg e.V. tritt nicht als Veranstalter der Reisen auf, sondern veröffentlicht diese lediglich im Auftrag des Reiseveranstalters. Es gelten ausschließlich die aktuellen AGB/Reisebedingungen des Veranstalters Busreisen Filser. Der Caritasverband Starnberg e.V. übernimmt keine Haftung für Durchführung, Programmänderungen, Ausfälle, Schäden oder sonstige Ansprüche.

Freising & Weihenstephan – Geschichte und bayrische Tradition

Am **13. Oktober** führt uns unsere Fahrt nach **Freising und Weihenstephan**. Bei einer Führung entdecken wir den beeindruckenden **Freisinger Dom** und erfahren Wissenswertes über seine Geschichte und Bedeutung. **Gegen Mittag kehren wir gemeinsam zum Mittagessen ein.** Anschließend bleibt noch Zeit, Freising und Weihenstephan in entspannter Atmosphäre zu erkunden.

Rückfahrt um ca. 16:00 Uhr nach Starnberg.

Termin:
Di., 13. Oktober 2026
Abfahrtsort/-zeit:
Bahnhof See um 09.00 Uhr
Bahnhof Nord um 09.05 Uhr
Fahrpreis:
Mitglieder des Unterstützungsvereins € 30,--, andere abweichend (inkl. Domführung)
Anmeldung:
https://busreisen-filser.de/reiseprogramm/
oder unter 089-9042010-20

Ulm & Blautopf – Stadtgeschichte und Naturerlebnis

Am **24. Oktober** führt uns unsere Tagesfahrt nach **Ulm und zum Blautopf**.

Dort erwartet uns eine gemütliche **Panoramafahrt rund um den Blautopf**, bei der wir die reizvolle Landschaft und die Sehenswürdigkeiten der Umgebung kennenlernen. Anschließend bleibt Zeit, die Ulmer Innenstadt mit dem berühmten Münster und ihren historischen Gassen zu erkunden. Zwischendurch besteht Gelegenheit zu einer gemeinsamen Einkehr.

Rückfahrt um ca. 16:30 Uhr nach Starnberg.

Termin:
Sa., 24. Oktober 2026
Abfahrtsort/-zeit:
Bahnhof See um 8.30 Uhr
Bahnhof Nord um 8.35 Uhr
Fahrpreis:
Mitglieder des Unterstützungsvereins € 50,--
andere abweichend (inkl. Panoramafahrt)
Anmeldung:
https://busreisen-filser.de/reiseprogramm/
oder unter 089-9042010-20

Reisen

Salzburg & Hellbrunner Adventszauber

Am **19. November** führt uns unsere Tagesfahrt in die Mozartstadt Salzburg. Bei einer geführten Stadtbesichtigung lernen wir die historische Altstadt und ihre bekanntesten Sehenswürdigkeiten näher kennen. Anschließend bleibt Zeit für einen Besuch des Salzburger Weihnachtsmarktes und eine gemütliche Einkehr.

Am Nachmittag fahren wir weiter zum Hellbrunner Adventszauber rund um Schloss Hellbrunn. Dort lassen wir den Tag in festlicher Atmosphäre stimmungsvoll ausklingen.

Rückfahrt um ca. 18:00 Uhr nach Starnberg.

Termin:
Do., 19. November 2026
Abfahrtsort/-zeit:
Bahnhof See um 08.30 Uhr
Bahnhof Nord um 08.35 Uhr
Fahrpreis: Mitglieder des Unterstützungsvereins € 65,--, andere abweichend (inkl. Stadtführung, Eintritt Schloss Hellbrunn).
Anmeldung:
https://busreisen-filser.de/reiseprogramm/oder unter 089-9042010-20

Weihnachtsmarkt auf der Fraueninsel

Am **4. Dezember** führt uns unsere Tagesfahrt an den Chiemsee. Mit dem Schiff geht es hinüber zur **Fraueninsel**, wo uns einer der stimmungsvollsten Weihnachtsmärkte der Region erwartet. Inmitten der besonderen Inselkulisse bleibt ausreichend Zeit, durch die festlich geschmückten Stände zu schlendern, regionale Spezialitäten zu genießen und die vorweihnachtliche Atmosphäre zu erleben.

Rückfahrt um ca. 19:00 Uhr nach Starnberg.

Termin:
Fr., 4. Dezember 2026
Abfahrtsort/-zeit:
Bahnhof See um 13.30 Uhr
Bahnhof Nord um 13.35 Uhr
Fahrpreis:
Mitglieder des Unterstützungsvereins € 45,--, andere abweichend(inkl. Schifffahrt)
Anmeldung:
https://busreisen-filser.de/reiseprogramm/
oder unter 089-9042010-20

Weihnachtsmarkt auf Gut Wolfgangshof

Unsere Tagesfahrt führt uns zum stimmungsvollen **Weihnachtsmarkt auf Gut Wolfgangshof**. In der besonderen Atmosphäre des historischen Gutshofes laden liebevoll geschmückte Stände, Kunsthandwerk und kulinarische Spezialitäten zu einem gemütlichen vorweihnachtlichen Bummel ein. Es bleibt ausreichend Zeit, den Markt in Ruhe zu erkunden und die festliche Stimmung zu genießen.

Rückfahrt um ca. 18:30 Uhr nach Starnberg.

Termin:
Fr., 18. Dezember 2026
Abfahrtsort/-zeit:
Bahnhof See um 13.00 Uhr
Bahnhof Nord um 13.05 Uhr
Fahrpreis:
Mitglieder des Unterstützungsvereins € 45,--, andere abweichend (inkl. Eintritt)
Anmeldung:
https://busreisen-filser.de/reiseprogramm/
oder unter 089-9042010-20

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

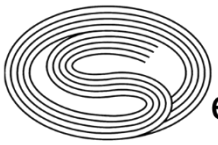
An 2 Tagen den Advent in Oberfranken genießen

28.11.2026 Anreise / Bamberg
2 Std. Stadtführung durch Bamberg.UNESCO-Weltkulturerbe Bamberg bei einem stimmungsvollen Altstadtrundgang an der Seite eines erfahrenen Gästeführers. Die Tour führt vom spektakulär mitten in die Regnitz gebauten Alten Rathaus mit seinen barocken Fassadenmalereien über die idyllischen Fachwerkhäuser von Klein Venedig direkt hinauf zum imposanten Domberg. Hier erwarten Sie der majestätische Bamberger Dom mit dem berühmten Bamberger Reiter und das barocke Ensemble-der Neuen Residenz, deren Rosengarten einen einmaligen Panoramablick über die Altstadt bietet.
14:30 Uhr Zeit zur freien Verfügung

29.11.2026 Bayreuth / Rückfahrt
09:00 Uhr Abfahrt nach Bayreuth
10:00 Uhr 2 Std. Stadtführung durch Bayreuth.
Erleben Sie die Kulturmetropole Bayreuth bei einem spritzigen Rundgang mit einem lokalen Gästeführer. Von den Barockschätzen wie dem UNESCO-Weltkulturerbe Markgräfliches Opernhaus und dem Neuen Schloss geht es auf den Spuren Richard Wagners zum Haus Wahnfried und hinauf zum weltberühmten Festspielhaus auf dem Grünen Hügel. In gut zwei Stunden verbindet die Tour imposante Architektur, Musikgeschichte und kurzweilige Anekdoten zum perfekten Überblick über die Markgrafenstadt.
12:30 Uhr Zeit zur freien Verfügung 17:00 Uhr Rückfahrt nach München

Termin:
28. – 29. November 2026
Abfahrtsort/-zeit:
Bahnhof See um 08.00 Uhr
Bahnhof Nord um 08.15 Uhr
Fahrpreis:
€ 169,-- (inkl. Stadtführungen, Übernachtung inkl. Frühstück im 4-Sterne Hotel Residenzschloß Bamberg)
Anmeldung:
https://busreisen-filser.de/reiseprogramm/
oder unter 089-9042010-20

Hinweis:
Der Caritasverband Starnberg e.V. tritt nicht als Veranstalter der Reisen auf, sondern veröffentlicht diese lediglich im Auftrag des Reiseveranstalters. Es gelten ausschließlich die aktuellen AGB/Reisebedingungen des Veranstalters Busreisen Filser. Der Caritasverband Starnberg e.V. übernimmt keine Haftung für Durchführung, Programmänderungen, Ausfälle, Schäden oder sonstige Ansprüche.

Förderkreieniorentreff Starnberg e.V.

Wer sind wir und was möchten wir erreichen?
Der Förderkreis Seniorentreff Starnberg e.V. wurde 2021 gegründet, um den Seniorentreff Starnberg finanziell zu unterstützen.
2024 erfolgte durch das Finanzamt Fürstenfeldbruck die Anerkennung der Gemeinnützigkeit und wir konnten unsere Arbeit beginnen.
Öffentliche und kirchliche Mittel werden immer stärker gekürzt – hier soll der Förderkreis so gut er kann helfen und beistehen. Zusätzlich möchten wir in enger Zusammenarbeit mit dem Seniorentreff diesen bei der Öffentlichkeitsarbeit und seinen Projekten tatkräftig unterstützen.

Um diese Ziele zu erreichen benötigen wir:
- Ihre Unterstützung durch Ihre Mitgliedschaft
- Finanziellen Beistand durch Ihre einmaligen und laufenden Spenden
- Verbale Hilfe durch Werbung in Ihrem Bekannten- und Freundeskreis
- Mitarbeit und Hilfe durch Einbringen neuer Ideen und Impulse
- Oder sogar Ihren Verzicht auf Geschenke. Bitten Sie stattdessen Ihre Freunde um eine Spende für den Förderkreis

Möglichkeiten der Hilfe gibt es viele, wir hoffen Sie machen mit.

Was tun wir dann mit Ihrem Geld?
Alle Mitgliedsbeiträge und Spenden dienen ausschließlich dem Erhalt und der Unterstützung des Seniorentreffs Starnberg.
Der Förderkreis finanziert mit seinen Fördermitteln dringliche Wünsche des Seniorentreffs, die auf Grund der Finanzkrise sonst nicht erfüllbar wären, da die nötigen Mittel im Haushalt nicht vorhanden sind.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Den Antrag auf Mitgliedschaft im Förderkreis Seniorentreff Starnberg e.V. finden Sie auf der Rückseite.

Falls Sie Kontakt mit uns aufnehmen möchten, Fragen haben oder Hilfe benötigen, wenden Sie sich doch bitte an:

Förderkreis Seniorentreff Starnberg e.V.
1. Vorsitzende Ursula Freymadl-Kupfer
2. Vorsitzender Ralf Ulbrich

Hanfelder Str. 10
82319 Starnberg
E-Mail: vorstand@foerderkreisseniorentreff.de

Bankverbindung
Förderkreis Seniorentreff e.V.
IBAN: DE60 7009 3200 0102 8895 87
VR-Bank Starnberg

Förderkreis Seniorentreff Starnberg e.V.

Werden auch Sie Mitglied im Förderkreis Seniorentreff e. V

Der Förderkreis hat sich zum Ziel gesetzt den Seniorentreff Starnberg finanziell zu unterstützen und dort helfend unter die Arme zu greifen, wo öffentliche und kirchliche Zuschüsse nicht mehr ausreichen.

Jedes neue Mitglied im Förderkreis erweitert und sichert den finanziellen Gestaltungsrahmen und bringt damit auch sein Interesse an der Einrichtung Seniorentreff Starnberg zum Ausdruck.

Als Besucher/in des Seniorentreffs profitieren sie somit ganz persönlich von ihrer Mitgliedschaft oder Spende.

Ihr Mitgliedsbeitrag und Ihre Spende sind steuerlich absetzbar. Bis 300€ genügt dem Finanzamt als Spendennachweis Ihr Kontoauszug. Bei höheren Spenden erhalten Sie auf Wunsch eine Zuwendungsbescheinigung.

Antrag auf Mitgliedschaft

☐ Ja, ich möchte Mitglied im Förderkreis Seniorentreff Starnberg e.V. werden.

Ich bin bereit den Förderkreis Seniorentreff mit einem Jahresbeitrag in Höhe von

☐€ 20,-- (Mindestbeitrag) ☐€ 30,-- ☐€ 50,-- ☐€_____ zu unterstützen.

Name_____ Vorname_____ Geburtsdatum_____

Straße_____ PLZ_____ Ort_____

Telefon_____ E-Mail_____

Bitte buchen Sie meinen Mitgliedsbeitrag von folgendem Konto ab:

IBAN: DE☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐

Im Rahmen der Mitgliederverwaltung und zur Erfüllung der Zwecke und Aufgaben des Vereins werden von den Mitgliedern oben genannte Daten erfasst und im Rahmen der Mitgliedschaft verarbeitet und gespeichert.

Ort und Datum:_____ Unterschrift_____

Bitte senden Sie diesen Antrag an folgende Adresse
Förderkreis Seniorentreff
Hanfelder Str, 10
82319 Starnberg

oder werfen Sie den Antrag auf Mitgliedschaft in den Postkasten Förderkreis außen rechts vor dem Hauseingang.

Sprachgruppen



Die Charakteristika unserer Sprachgruppen:

- *Lernen im Kreis von Gleichaltrigen*
- *kein Leistungsdruck, da kein vorgegebenes Kursziel erreicht werden muss*
- *ungezwungene und lockere Atmosphäre, die Gruppe bestimmt das Lerntempo*
- *größtmögliche Flexibilität für die Teilnehmer - Einstieg jederzeit möglich*
- *Kosten je nach Gruppengröße*
- *Ideales Training für Geist und Gedächtnis*

Englisch am Montag (gute Vorkenntnisse)

Praxis- und themenbezogene Konversation, auch anhand von mittelschweren Texten, steht bei dieser Gruppe im Mittelpunkt. Besonderes Augenmerk gilt der Fehlervermeidung in Grammatik und Aussprache. Eine ideale Gruppe für Wiedereinsteiger mit guten Vorkenntnissen.

Leitung: Herbert Kreibich
Tel. 08151 / 6739
Termin: Mo., 10.30 – 12.00 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Englisch mit Frau Timmermann (einfache bis mittlere Vorkenntnisse)

Lernen ohne Stress und Leistungsdruck in einer fröhlichen Gruppe. Wir lassen uns viel Zeit zum Üben und Wiederholen. Wir arbeiten mit dem Buch „Easy English A2.2“.

Leitung: Julia Timmermann
Tel. 08151 / 50537
Termin: Di., 11.00 - 12.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Französisch mit Frau Galata (gute Vorkenntnisse)

Diese Gruppe eignet sich für Teilnehmer mit guten Kenntnissen, die schon einmal einen Lernzyklus mit der gesamten Grammatik durchlaufen haben. Wir arbeiten ohne Lehrbuch. Der Schwerpunkt liegt auf der Lektüre und der Besprechung von Texten aus Literatur und Presse. Auf der Grundlage dieser Texte werden jeweils bestimmte Grammatikkapitel wiederholt und mit schriftlichen Hausaufgaben eingeübt.

Leitung: Angelika Galata
Tel. 08151 / 14350
Termin: Di., 09.00 - 10.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Französisch mit Frau Galata (mittlere Vorkenntnisse)

Eine Gruppe für Teilnehmer mit mittleren Vorkenntnissen. In der Grammatik sollten die Zeiten der Vergangenheit und der Zukunft sowie der Gebrauch des Konditionals beherrscht werden. Wir bearbeiten zurzeit kurze Texte aus der französischen Presse in „francais facile“. Immer wieder werden auch einzelne Grammatik-Kapitel wiederholt.

Leitung: Angelika Galata
Tel. 08151 / 14350
Termin: Mo., 09.00 – 10.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**

Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Sprachgruppen

Sprachgruppen im Seniorentreff in Kooperation mit der Volkshochschule Starnberg/Ammersee e. V.

Die folgenden Sprachgruppen finden weiterhin im Seniorentreff statt, mit den gleichen Lehrkräften, im gleichen Raum und zur selben Uhrzeit, doch die Anmeldung und Bezahlung läuft seit Januar 2025 über die VHS Starnberg/Ammersee.

Anmeldung unter folgender Rufnummer: **08151 97312-10** oder über die Homepage: https://www.vhs-starnbergammersee.de/.

Englisch mit Frau Frost (geringe Vorkenntnisse - A2)

Diese Gruppe eignet sich für „Wiedereinsteiger“ und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir lernen und üben ganz entspannt die Grundlagen der englischen Sprache. Wir arbeiten mit dem Buch „Network now A2.1“.

Leitung: Dianne Frost
Termin: Start Do., 24. September, 15.00 – 16.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Englisch mit Frau Frost (einfache bis mittlere Vorkenntnisse - B1)

Leichte Konversation über Alltagssituationen bildet den Schwerpunkt dieser Gruppe. Wir arbeiten mit dem Buch **„A New Start – Refresher B1“.**

Leitung: Dianne Frost
Termin: Start Fr., 25. September, 10.00 - 11.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, DG Haus 2

Englisch mit Frau Frost (mittlere bis gute Vorkenntnisse - B1/B2)

In dieser Gruppe stehen das gemeinsame Lesen und Besprechen von aktuellen Beiträgen in Zeitungen und Zeitschriften im Vordergrund. Gespräche werden durch Diskussionen über Alltagsthemen, Reisesituationen etc. angeregt. Besonders großer Wert wird auf das Sprechen gelegt.

Leitung: Dianne Frost
Termin: Start Do., 24. September, 10.00 – 11.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Italienisch mit Frau Simoni (geringe Vorkenntnisse)

Diese Gruppe eignet sich für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen. Wir benutzen das Lehrbuch „Nuovo Espresso 1“.

Leitung: Mariella Simoni
Termin: Start Di., 22. September, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Italienisch mit Frau Simoni (mittlere Vorkenntnisse)

In dieser Gruppe wird mit dem Lehrmittel "Nuovo Espresso 2" gearbeitet. Neben der Einübung von Grammatik, Wortschatz und Satzaufbau soll vor allem der Spaß an der italienischen Sprache vermittelt werden.

Leitung: Mariella Simoni
Termin: Start Di., 22. September, 16.10 – 17.10 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Italienisch mit Frau Simoni (Konversation)

Die Gruppe ist für alle, die Spaß daran haben, sich spontan und fließend zu unterhalten. Wir diskutieren über die verschiedensten Themen, tauschen unsere Standpunkte und Erfahrungen aus und erzählen uns von unseren Erlebnissen.

Leitung: Mariella Simoni
Termin: Start Mi., 23. September, 15.00 – 16.00 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**

Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Sprachgruppen

Italienisch 60+ (ohne Vorkenntnisse) Neu

Die Gruppe richtet sich an alle, die Freude daran haben, eine neue Sprache von Grund auf und in entspannter Atmosphäre zu erlernen. Mit spielerischen Übungen und viel Praxis werden erste Sprachkenntnisse vermittelt und Schritt für Schritt erweitert.

Leitung: Nazzarena Barni
Termin: Start Mi., 30. September, 10.30 – 11.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Spanisch 60+ (mittlere Vorkenntnisse) Neu

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse in Spanisch und möchten diese auffrischen und weiter ausbauen? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie. In angenehmer und entspannter Atmosphäre erweitern wir gemeinsam den Wortschatz, vertiefen wichtige grammatikalische Grundlagen und üben vor allem das freie Sprechen und Verstehen in typischen Alltagssituationen. Dabei steht die Freude an der spanischen Sprache, gemeinsames Lernen und praktische Übungen im Mittelpunkt. So gewinnen Sie Schritt für Schritt mehr Sicherheit im Umgang mit der Sprache – ganz ohne Leistungsdruck.

Leitung:
Termin: Start Mi., 7. Oktober, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**

Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Kreatives und Musisches

Offener Töpfertreff

Wir sind ein offener Kreis, der sich zum gemeinsamen Töpfern trifft. Gearbeitet wird ohne Anleitung eines Dozenten. Jeder bringt seine eigenen Ideen und Vorstellungen ein. Selbstverständlich gibt man sich gegenseitig Tipps und Hilfestellungen. Leider hat unser Töpferraum nur begrenzt Platz und dieser ist nun ausgeschöpft. **Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Frau Kehrle. Sie wird Sie auf eine Warteliste nehmen.**

Termin: Start: Di., 29.09.
Di., 09.00 – 12.00 Uhr
Ort:
Haus 2, DG
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Karla Kehrle, Tel.: 089 /7934100

Strick- und Handarbeitskreis

Ob Sie nun sticken, stricken, schneidern oder sonst eine Handarbeit erledigen möchten, in Gemeinschaft macht es einfach viel mehr Spaß. Hier kann man nebenbei ein Schwätzchen halten und zusammen Kaffee trinken.

Über eine Wollspende, gerne auch Wollreste, würden wir uns sehr freuen.

Termin:
Mi., ab 13.30 Uhr
Ort:
Cafeteria im Seniorentreff
Ansprechpartnerin:
Barbara Knigge

Veeh-Harfen-Gruppe – in Kooperation mit der Musikschule Starnberg

Die Veeh-Harfe ist ein Saiteninstrument, bei dem durch Zupfen ein feiner, bezaubernder Klang entsteht. Anhand einer eigens dafür entwickelten „Notenschrift“ kann man ohne Vorkenntnisse von Anfang an einfache Lieder musizieren. Die Möglichkeiten auf der Veeh-Harfe sind jedoch fast unbegrenzt: Volkslieder, Schlager, Gospel, Klassik jeder Epoche, Evergreens, Pop, und vieles mehr.
In der Gruppe genießen wir das gemeinsame Musizieren. Wer möchte, kann dazu singen. Mit kleinen Auftritten, z. B. bei anderen Seniorengruppen, tragen wir unsere Freude daran weiter.
Ein Instrument kann gegen Gebühr geliehen werden.

Die Gruppe besteht seit mehreren Jahren, ist aber offen für neue Teilnehmer. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte die Kursleiterin Frau Grillhiesl-Wagner.

Termin: Start Mo., 21.09.
Mo., 11.00 – 12.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Ort:Kursraum, DG im Haus 2
Ansprechpartnerin:
Musikschule Starnberg,
Siegrun Grillhiesl-Wagner
Tel.: 08151/999542
E-Mail: con-takt@musikschule-starnberg.de
Kosten: Dem Tarif der Musikschule angepasst; 33,00 Euro pro Monat

Flöten- und Saitenspielkreis

Neben dem Singkreis leitet Frau Klanner eine Gruppe von Flöten- und Saiteninstrumentenspielerinnen, die Spaß am gemeinsamen Musizieren haben. Gespielt werden alpenländische Volksmusik sowie leichte klassische Stücke. Sollten Sie ein passendes Instrument spielen und Lust haben, diesem Hobby gemeinsam mit anderen nachzugehen, dann kommen Sie doch zu unserem Musizierkreis.

Termin:
Do., 16.00 - 17.30 Uhr
(14-tägig, ungerade Woche)
Ort: bei Frau Klanner,
Jahnstr. 35a
Ansprechpartnerin:
Fr. Klanner. Tel.: 08151 / 16568

Singkreis bei Frau Klanner

Für diese sangesfreudige Gruppe haben wir bewusst den Namen "Singkreis" und nicht "Chor" gewählt, um deutlich zu machen, dass die Freude und der Spaß am gemeinsamen Singen im Vordergrund stehen. Wir singen Lieder entsprechend der Jahreszeit und Kanons. "Chorerfahrung" ist keine Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kreis.
Sie haben Interesse an unserem Singkreis? Dann kommen Sie einfach dazu!

Termin:
Do., 16.00 - 17.30 Uhr
(14-tägig, gerade Woche)
Ort: bei Fr. Klanner, Jahnstr. 35a
Ansprechpartnerin:
Fr. Klanner, Tel.: 08151 / 16568

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Kreatives und Musisches

Zeichnen zur Entspannung mit Tangle, Doodle und mehr



Selbst wenn Sie meinen „künstlerisch unbegabt“ zu sein, werden Sie bei dieser Art des Zeichnens Freude beim Entstehen dekorativer Motive haben und von den hübschen Ergebnissen überrascht sein. Bei dieser Methode werden wiederkehrende Formen (Kringel, Dreiecke, Linien, Kreise usw.) in bestimmten Anordnungen arrangiert und es entstehen wunderschöne Motive. Der erfreuliche Nebeneffekt außer den schönen Resultaten ist die Ruhe und Entspannung, die man beim Zeichnen empfindet. Probieren Sie es aus!

Termin:
Di., 27.10.2026
13.30-16.00 Uhr
Ort:
1. OG, Digitalraum
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ursula Freymadl
foto.freymadl@gmx.de
Max. Teilnehmerzahl:
4 Personen
Kosten: 12,00 Euro inkl. Skizzenbuch

Zeichnen & Kartengestaltung mit Tangle, Doodle und mehr



Selbst wenn Sie meinen „künstlerisch unbegabt“ zu sein, werden Sie bei dieser Art des Zeichnens Freude beim Entstehen dekorativer Motive haben und von den hübschen Ergebnissen überrascht sein. Bei dieser Methode werden wiederkehrende Formen (Kringel, Dreiecke, Linien, Kreise usw.) in bestimmten Anordnungen arrangiert und es entstehen wunderschöne Motive. An diesem Nachmittag gestalten wir **Geburtstags-, Weihnachts- oder Grußkarten, Geschenkanhänger u.ä.**. Der erfreuliche Nebeneffekt außer den schönen Resultaten ist die Ruhe und Entspannung, die man beim Zeichnen empfindet. Probieren Sie es aus!

Termin:
Di., 24.11.2026
13.30-16.00 Uhr
Ort:
1. OG, Digitalraum
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ursula Freymadl
foto.freymadl@gmx.de
Max. Teilnehmerzahl:
4 Personen
Kosten: 12,00 Euro inkl. Skizzenbuch

Autobiografisches Schreiben für Senioren

Erinnerungen wecken, ordnen und Stück für Stück aufschreiben

Frau Dr. phil. Elisabeth Veit, Lektorin und Sachbuchautorin, möchte Sie ehrenamtlich dabei unterstützen, das eigene Leben in einer kleinen Autobiografie zusammenzufassen.
Ziel ist kein großes Werk, sondern das persönliche Leben festzuhalten – für sich selbst, für Kinder und Enkel oder für Freunde.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein PC ist hilfreich, Sie können aber auch per Hand schreiben.
Das Erinnern, Ordnen und Aufschreiben soll in geselliger Runde Freude bereiten.

Termine:
2.10., 16.10., 6.11., 20.11., 4.12.
Dauer:
14.00 – 15.30 Uhr
Ort:
Seniorentreff, DG Haus 2
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Frau Elisabeth Veit
elisabeth-veit@gmx.de
08151/4462809

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Für die Wander- und Radlgruppen sowie die Ski-alpin Gruppe gilt:

- Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Es handelt sich um Gemeinschaftsunternehmungen, bei denen jede/r für sich selbst die Verantwortung trägt. Die jeweiligen Ansprechpartner sind lediglich die Koordinatoren der Gruppe und besitzen keinerlei Ausbildung (Bergführer, Erste-Hilfe-Kurs oder ähnliches), die sie besonders für eine Leitungsfunktion innerhalb der Gruppe qualifizieren würde. Neue Teilnehmer/innen müssen eine Erklärung unterschreiben, dass sie darüber informiert sind.
- Gerne können Sie bei den Ansprechpartnern Ihre E-Mail-Adresse hinterlassen. Sie werden dann jeweils am Vortag informiert, wo es hingehen soll oder ob es kurzfristige Terminänderungen gibt.

Die "gemütlichen Wanderer"

Diese Gruppe unternimmt leichte Touren auf Bergen, Almen und auch im Flachen. Mehr als 250 Höhenmeter oder je nach Schwierigkeit mehr als 12 km Wegstrecke nimmt sie sich dabei nicht vor. Wie im Namen schon deutlich wird, schlägt die Gruppe zudem ein moderates Tempo an, um die Höhenmeter zu überwinden. Zum Ausgangspunkt der Touren wird mit dem PKW sowie mit dem ÖPNV gefahren.

Termin:
14-tägig am Mittwoch
(ungerade Woche)
Ansprechpartner:
Helmut Grote
Tel. 0152 / 21927994
E-Mail: helgro@online.de

Die "Almwanderer"

Die "Almwanderer" unternehmen leichte bis mittelschwere Bergwanderungen bis 600 Höhenmeter. Die Gehzeit beträgt durchschnittlich 4 Stunden, natürlich unterbrochen von Pausen und in einem „seniorengerechten“ Tempo. Eine gewisse Bergerfahrung sowie Bergschuhe, Wanderstöcke und die entsprechende Ausrüstung sollten Sie mitbringen, wenn Sie mitwandern möchten.

Termin:
jeden Donnerstag
Ansprechpartner:
Rolf Müller-Reinke
Tel. 08157 / 9976959
Ilse Münster
Tel. 08105 / 23984

Die "Bergwanderer"

Die Bergwanderer gehen in Regionen von 500-900 Höhenmeter und einer Gehzeit von 4-5 Stunden. Entsprechende Fitness und Trittsicherheit sind mitzubringen. Wir fahren mit Privat-PKWs in die Regionen Ammergauer Alpen - Wettersteingebirge - Bayerische Voralpen - Karwendelgebirge. Dazu werden Mitfahrgelegenheiten angeboten.

Die Wanderungen werden nur bei trockenem Wetter durchgeführt. Weitere Fragen können direkt mit Herrn Habermayer besprochen werden.

Termin:
jeden Donnerstag
Ansprechpartner:
Walter Habermayer
Tel: 01573 / 1585484
walter.habermayer@gmx.de
Vertretung:
Roland Balling
Tel. 0176 / 47745041
rolandballing@hotmail.com

Die "Gipfelstürmer"

Die "Gipfelstürmer" machen zum Teil ähnliche Wanderungen wie die "Bergwanderer", oft aber anstrengendere, selten über 1.000 Höhenmeter. Eine entsprechende sportliche Fitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, die entsprechende Ausrüstung, sowie Erfahrung beim Berggehen sollten Interessenten/innen für diese Gruppe mitbringen. Zum Ausgangspunkt unserer Wanderungen fahren wir mit Autos.

Termin:
jeden Dienstag
Ansprechpartner:
Andreas Kretzschmar
Tel. 08158 / 9242111
Andreaskretzschmar2@online.de
Vertretung:
Karlheinz Wiendl
Tel. 0179 / 228987

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Sport – Prävention – Gesundheit

Radlfahren – sportlich (Mountain-Bike) in Kooperation mit dem ADFC

Diese Gruppe ist sportlich ambitionierter auf dem Mountainbike oder Mountain-E-Bike unterwegs. In Fahrgemeinschaften fährt die Gruppe in die Berge oder ins wellige Voralpenland. Die Teilnahme setzt eine gewisse sportliche Fitness voraus.

Termin:
14-tägig am Donnerstag
Ansprechpartner:
Aydin Alizade
aydin.alizade@adfc-starnberg.de

Genuss-Radler

Sofern die Witterung es zulässt, unternimmt diese gesellige Gruppe regelmäßig Radltouren zwischen Weilheim und München bzw. Ammersee und Isartal. Geradelt werden maximal 50 km, wobei die sportliche Leistung nicht im Vordergrund steht. Es geht vielmehr um den Genuss an der Bewegung sowie an der Natur und der Kultur am Weg. Und natürlich gehört nach Möglichkeit auch eine gemütliche Einkehr dazu. Um sich der Gruppe anzuschließen, ist ein E-Bike Voraussetzung, da alle Teilnehmer inzwischen damit unterwegs sind.

Termin:
14-tägig am Donnerstag
(gerade Woche, wenn es die Witterung erlaubt)
Ansprechpartner:
Helmut Grote
Tel.: 0152/21927994
E-Mail: helgro@online.de
Manfred Kühn
Tel.: 0176/39629394

Ski alpin

(sobald bzw. solange es die Schneeverhältnisse erlauben)
Herr Habermayer organisiert auch in dieser Wintersaison wieder eine Ski alpin-Gruppe. Immer mittwochs fährt die Gruppe in Fahrgemeinschaften in die Skigebiete Christlum, Ehrwald und Lermoos.
Wie in den vergangenen Jahren wird die Gruppe einen Halbtagespass lösen und bis 13.00 Uhr fahren. Vor der letzten Abfahrt setzt sich die Gruppe auf einer der Hütten zusammen und lässt so den Skitag ausklingen.

Sollten Sie sich der Gruppe anschließen wollen, bitten wir Sie um zuverlässige Anmeldung bei Herrn Habermayer (möglichst per E-Mail) bis jeweils Dienstag um 15.00 Uhr

Termin:
mittwochs

Ansprechpartner:
W. Habermayer,
Tel: 01573/1585484
walter.habermayer@gmx.de

Nordic Walking

Wie viele andere Gruppen des Seniorentreffs organisiert sich auch diese Gruppe selbst – ganz ohne offiziellen Trainer.
Startpunkt ist der Riedener Weg auf Höhe des TSV-Sportplatzes. Ein fester Rundweg von ca. 1 – 1,5 Stunden führt nach einem kurzen Straßenabschnitt auf Waldwegen zum Ausgangspunkt zurück. Benötigt werden dafür nur bequeme Funktionskleidung, Laufschuhe und Nordic-Walking- bzw. Trekking-stöcke.

Termin:
Fr., 08.00 – 09.30 Uhr
Ansprechpartnerin:
H. Uffelmann
Tel. 08151 / 89095

Wassergymnastik

Die Teilnehmer an dieser selbst organisierten Wassergymnastik-Gruppe verbindet die Erfahrung, dass Bewegung im Wasser einfach guttut. Der Gesundheitsaspekt, nicht der sportliche Ehrgeiz steht im Vordergrund. Die Teilnehmer/innen sollen an den eher sanften Übungen Spaß haben, sich selbst nicht unter Druck setzen oder überfordern. Über die Intensität seines „Mittuns“ entscheidet jeder selbst.

Termin:
Di., 09.00 – 10.00 Uhr
Ort: Starnberger Seebad
Ansprechpartnerin:
Helga Büttner, Tel. 08151 / 4146

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Sport – Prävention – Gesundheit

Kegeln

Zwei Kegelgruppen bieten Ihnen die Möglichkeit, Sportliches und Geselliges miteinander zu verbinden. Betonen möchten wir, dass es sich bei beiden Gruppen nicht um Sportkegler handelt, sondern der Spaß im Vordergrund steht.

Di., 16.30 - 18.30 Uhr (14-tägig, ungerade Woche)

Di., 17.30 - 19.00 Uhr (14-tägig, gerade Woche)

Ansprechpartner/in

W. Leskien, Tel. 08151 / 7503694

W. Feneberg, Tel. 089 / 8507874

Boule-Spielen

Sie haben Interesse an dieser französischen „Nationalsportart"? Dann schließen Sie sich doch unserer Boule-Gruppe an. Neben den Boule-Kugeln sollten Sie nicht zu viel Ehrgeiz mitbringen, denn der Spaß am Spiel steht im Vordergrund.

Bitte beachten Sie, dass der private Boule-Platz des Rummelsberger Stifts Söcking nur gemeinsam mit dieser Gruppe genutzt werden darf!

Termin:
Fr., 14.00 Uhr – je nach Wetterlage
Ort: Gelände des Rummelsberger Stift in Söcking, Riedelstraße 6

Tanztreff

Geistig und körperlich fit bleiben, das wünschen sich viele für das Alter. Aber dafür sollte man natürlich auch etwas tun. Tanzen, speziell Kreis- und Gruppentänze, sind eine gute Möglichkeit, Körper und Geist gleichermaßen zu trainieren. Neben der Bewegung, die Herz und Kreislauf in Schwung bringt, gehört schon einiges an Konzentration dazu, sich die Schrittfolgen der verschiedenen Tänze einzuprägen. Das Zusammensein mit anderen fördert zudem die sozialen Kontakte und lässt neue Freundschaften entstehen.

Termine:
16.09., 23.09., 7.10.,
14.10., 21.10., 28.10., 11.11.,
25.11., 02.12., 9.12., 16.12.
10.30 – 12.00 Uhr
Ort: Seniorentreff, Haus 2, DG
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Frau Weissbarth
Tel.: 0171 / 4723180
Mail: cw@weissbarth-film.de

Angebote im Seniorentreff in Kooperation mit der Volkshochschule Starnberg/Ammersee e. V.

Die folgenden Kurse werden von der VHS Starnberg/Ammersee in den Räumlichkeiten des Seniorentreffs veranstaltet. , mit den gleichen Lehrkräften, im gleichen Raum und zur selben Uhrzeit, doch die Anmeldung und Bezahlung laufen seit Januar 2025 über die VHS Starnberg/Ammersee.

Anmeldung unter folgender Rufnummer: **08151 97312-10** oder über die Homepage: https://www.vhs-starnbergammersee.de/.

Start Herbst/Winter-Semester 21.09.2026

Gedächtnistraining mit Frau Hofmann

Regelmäßiges Gedächtnistraining fördert die geistige und körperliche Fitness. In unseren Gruppen im Alter von 60-90 Jahren trainieren wir spielerisch und ohne Leistungsdruck nicht nur die Merkfähigkeit, sondern auch die Konzentration, das kreative Denken und vieles mehr.
Wir lernen in der Gruppe voneinander und miteinander. Dass das Denken und Erinnern in der Gruppe viel mehr Spaß macht und auch effektiver ist, als allein z. B. Kreuzworträtsel zu lösen, das ist wissenschaftlich erwiesen.

Termin:
Start Freitag, 9. Oktober,
09.15 – 10.15 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG
Ansprechpartnerin:
Dorina Hofmann
Tel.: 08151 / 50925

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Sport – Prävention – Gesundheit

Gedächtnistraining mit Frau Hofmann

Regelmäßiges Gedächtnistraining fördert die geistige und körperliche Fitness. In unseren Gruppen im Alter von 60-90 Jahren trainieren wir spielerisch und ohne Leistungsdruck nicht nur die Merkfähigkeit, sondern auch die Konzentration, das kreative Denken und vieles mehr.
Wir lernen in der Gruppe voneinander und miteinander. Dass das Denken und Erinnern in der Gruppe viel mehr Spaß macht und auch effektiver ist, als allein z. B. Kreuzworträtsel zu lösen, das ist wissenschaftlich erwiesen.

Termin:
Start: Freitag, 9. Oktober,
10.15 – 11.15 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG
Ansprechpartnerin:
Dorina Hofmann
Tel.: 08151 / 50925

Gedächtnistraining mit Frau Bertler

Regelmäßiges Gedächtnistraining fördert die geistige und körperliche Fitness. In unseren Gruppen im Alter von 60-90 Jahren trainieren wir spielerisch und ohne Leistungsdruck nicht nur die Merkfähigkeit, sondern auch die Konzentration, das kreative Denken und vieles mehr.
Wir lernen in der Gruppe voneinander und miteinander. Dass das Denken und Erinnern in der Gruppe viel mehr Spaß macht und auch effektiver ist, als allein z. B. Kreuzworträtsel zu lösen, das ist wissenschaftlich erwiesen.

Termin:
Start: Freitag, 9. Oktober,
09.30 – 10.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG
Ansprechpartnerin:
Renate Bertler
Tel.: 0881 / 9270762

Gedächtnistraining mit Frau Bertler

Regelmäßiges Gedächtnistraining fördert die geistige und körperliche Fitness. In unseren Gruppen im Alter von 60-90 Jahren trainieren wir spielerisch und ohne Leistungsdruck nicht nur die Merkfähigkeit, sondern auch die Konzentration, das kreative Denken und vieles mehr.
Wir lernen in der Gruppe voneinander und miteinander. Dass das Denken und Erinnern in der Gruppe viel mehr Spaß macht und auch effektiver ist, als allein z. B. Kreuzworträtsel zu lösen, das ist wissenschaftlich erwiesen.

Termin:
Start: Fr., 9. Oktober,
10.30 – 11.30 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG
Ansprechpartnerin:
Renate Bertler
Tel.: 0881 / 9270762

Gymnastik 60+ (ehem. Seniorengymnastik)

Leichte Gymnastikübungen fördern Gelenkigkeit und Beweglichkeit, kräftigen die Muskeln und machen sicherer im Alltag. Gruppen- und Ballspiele, einfache Tänze bringen Spaß und Freude am „Beweglichsein“.

Termin:
Start: Mi., 30. September,
10.00 – 11.00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrzentrum,
Mühlbergstr, 6, unterer Eingang
Ansprechpartnerin:
Eva Wilsing
Tel.: 0179 / 5013155

Qigong 60+ - Bewegen und bewegt werden

Qigong in Kombination mit Samurai-Shiatsu ist ein ausgewogenes Programm: Durch Qigong kann die Beweglichkeit und Haltung des Körpers und die Atmung positiv beeinflusst werden. Wesentliche Elemente des Qigong sind die Freude an der Wahrnehmung des Körpers sowie die Achtsamkeit auf die langsamen Bewegungen und den Atem. Die Übungen werden im Sitzen oder Stehen ausgeführt. Shiatsu wirkt auf die Meridiane, unsere Energieleitbahnen. Wir praktizieren kleine Übungen auch gerne im Austausch miteinander. Die Dozentin ist keine Heilpraktikerin und stellt keine Diagnosen. Bei Krankheitssymptomen klären Sie bitte mit Ihrem Arzt ab, ob eine Teilnahme sinnvoll ist.
Hinweis: bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe oder Socken mitbringen.

Termin:
Start 30. September,
Mi., 09.15 – 10.15 Uhr
Ort:
Seniorentreff, Haus 2, DG
Ansprechpartnerin:
Frau Weinmann-Golz
(Qigong-Lehrerin)

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Gymnastik im Sitzen mit Musik

Einfache, leicht zu erlernende Bewegungskombinationen bringen Muskeln und Kreislauf in Schwung. Bei unseren Übungen kommen auch Kleingeräte zum Einsatz. Sie werden merken: „Auch im Sitzen kann man schwitzen“. Aber keine Angst, jeder kann und sollte in dem Umfang mitmachen, wie es ihm möglich ist. Der Spaß und die Gemeinsamkeit sollen in keinem Fall zu kurz kommen.
Übrigens: Nutzen Sie die Gelegenheit und gehen Sie anschließend zum Mittagessen in unsere Cafeteria.

Termin:
Start: Do., 3. September,
10.45 – 11:45 Uhr
Ort: Seniorentreff, Haus 2, DG
Ansprechpartnerin:
Henriette Hein
Tel.: 08158 / 6810

Angebote im Seniorentreff in Kooperation mit dem TSV 1880 Starnberg

Die folgenden Angebote finden in Zusammenarbeit mit dem TSV 1880 Starnberg statt. Die Veranstaltungen finden entweder in den Räumlichkeiten des Seniorentreffs oder des TSV 1880 Starnberg statt. Die Anmeldungen und die etwaige Entrichtung eines Entgeltes werden über den TSV 1880 Starnberg abgewickelt.

„Barre -Workout“ – Übungen an der Ballettstange

In Zusammenarbeit mit dem TSV 1880 Starnberg

Das Barre Workout ist als weiterführendes Training zum vorangegangenen Kurs konzipiert und verbindet Übungen an der Ballettstange mit Elementen aus Pilates und Yoga. Im Mittelpunkt stehen die gezielte Kräftigung und Stabilisierung der Bein- und Armmuskulatur sowie die Verbesserung von Haltung, Körperspannung und Beweglichkeit. Ergänzend werden Übungen auf der Matte durchgeführt, die den gesamten Körper ansprechen und das Training abwechslungsreich gestalten. Zum Abschluss der Stunde sorgt eine wohltuende Entspannungsübung dafür, Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen.

Ein vielseitiges Training für alle, die ihre Kraft, Balance und Körperwahrnehmung weiterentwickeln möchten

Termine:
Start: Mo., 30. November 2026
15.00-16:00 Uhr (5 Einheiten)
Ort: Tanzstudio TSV Starnberg
Kosten:
Mitglieder des Unterstützungsvereins **15,-**
Nichtmitglieder **50,-**
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ingrid Jarosch-Opitz
(Übungsleiterin TSV Starnberg),
Tel.: 08151/14351

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Der Kinofilm am Montagnachmittag

– In Kooperation mit dem Kino Breitwand –

Frau Winkler verlässt das Haus

Frau Winkler (Angela Winkler) ist in hohem Alter und schwer krank. Sie lebt allein, da ihre Tochter Emi (Laura Tonke) sich nicht mehr um sie kümmern kann und nicht genug Geld für einen Platz in einem Pflegeheim oder häusliche Pflege hat. Als Lösung entscheidet sich ihre Tochter dafür, einen automatischen Pflegeassistenten für Frau Winkler zu besorgen. Anfangs ist Frau Winkler skeptisch gegenüber dem Roboter, doch im Laufe der Zeit entwickelt sie eine gewisse Zuneigung zu ihm. Der Pflegeassistent kann sie unterhalten und unterstützen, auf eine Weise, die ihre Tochter aufgrund ihrer eigenen Verpflichtungen nicht leisten kann. Schließlich erkennt Frau Winkler sogar die Möglichkeit, dass der Roboter ihr beim Sterben assistieren könnte, was ihr einen gewissen Trost spendet.

Termin: Montag, 12. Oktober 2026, 14.00 Uhr

Adams Acht

Karl Adam hat sich nach dem 2. Weltkrieg auf eine Lehrerstelle in Ratzeburg, einer Kleinstadt an der Grenze zur DDR, zurückgezogen. Karl Adam hat Boxer ausgebildet, aber in Ratzeburg gibt es nur einen See. So kommt er auf die Idee, Jungen das Rudern beizubringen.

Mit unkonventionellen Methoden trainiert er den Ruder Achter und führt die jungen Männer zu ersten Erfolgen. Dann geht es zur deutschen Meisterschaft — und vielleicht zu den olympischen Spielen 1960. Aber das wäre ein Wunder!

Während der Kalte Krieg seine Schatten über das Land wirft, ringt Adams Team nicht nur mit der körperlichen Erschöpfung, sondern auch mit alten Schuldfragen, ideologischen Gräben und der Vergangenheit der Diktatur.

Termin: Montag, 9. November 2026, 14.00 Uhr

Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße

"Der Held vom Bahnhof Friedrichstraße" erzählt die Geschichte vom kurz vor der Pleite stehenden Berliner Videothekenbesitzer Micha Hartung, der ungewollt zum gesamtdeutschen Helden wird: Als ihn zum 30. Jahrestag des Mauerfalls ein Journalist zum Drahtzieher der größten Massenflucht der DDR stilisiert, steht sein Leben plötzlich Kopf. Als Hochstapler wider Willen verstrickt sich Micha in einem Gestrüpp aus Halbwahrheiten und handfesten Lügen.

Termin: Montag, 14. Dezember 2026, 14.00 Uhr

In Zusammenarbeit mit dem Kino Breitwand in Starnberg bieten wir weiterhin **jeden zweiten Montag im Monat eine Nachmittagsvorstellung** an.

Gezeigt werden neuere sehenswerte Filme, die wir zusammen mit Herrn Helwig, dem Betreiber des Kinos in Starnberg, für Sie auswählen. Selbstverständlich können Sie uns auch Vorschläge machen, welche Filme Sie sehen möchten.

Das Besondere dabei:

- Ermäßigter Eintrittspreis **6,00 Euro**
- Beginn um 14.00 Uhr
- Einführung durch den Kinobetreiber Matthias Helwig

Gesprächskreis Börse

Im Gesprächskreis Börse beschäftigen sich die Teilnehmenden gemeinsam mit aktuellen Entwicklungen an den Finanzmärkten und in der Wirtschaft. Dabei werden auch politische und wirtschaftliche Entscheidungen sowie deren mögliche Auswirkungen auf Börse und Wirtschaft diskutiert.

Der Gesprächskreis dient ausschließlich dem **Informations- und Erfahrungsaustausch**. Es werden **keine Anlageempfehlungen oder Anlagetipps** gegeben.

Termine:
Start: Fr., 18. September,
17:00 Uhr, anschließend 14-tägig
Ort: Kursraum im DG Haus 2
Ansprechpartner/Anmeldung:
Herr Schramm
Tel. 08178 / 868852
E-Mail: gespraechskreis-boerse@seniorentreff-starnberg.de

Büchertreff

Sie lesen gern? Lesen ist der Schlüssel zur Welt, Bücher entspannen, inspirieren und faszinieren. Treffen Sie sich doch mit Gleichgesinnten und tauschen Sie sich über Ihre Lieblingsbücher aus.
Wie ist der Büchertreff gedacht? Die Teilnehmer treffen sich einmal im Monat und wählen gemeinsam ein Buch aus, das dann von allen gelesen wird und über das man sich beim nächsten Treffen unterhält. Als Bibliothekarin hat Frau Endres zwar den einen oder anderen Vorschlag für eine gemeinsame Lektüre parat, aber sie freut sich über Anregungen aus dem Teilnehmerkreis. Die Zusammenkünfte sind zudem dafür gedacht, sich gegenseitig Bücher zu empfehlen und untereinander auszuleihen.

Termine:
jeden letzten Montag im Monat,
jeweils um 14.30 Uhr
Ort: Cafeteria, Nebenraum
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ulla Endres
Tel. 08151 / 15599

Traumgruppe

Träume sind Schäume?
Wir können unseren Träumen mehr Beachtung schenken, sie aufschreiben und einander erzählen. Warum? Weil unsere Seele und unser Geist in den Träumen nach Antworten auf offene Fragen und Lösungen von Problemen und Konflikten suchen. Das entlastet, schenkt neue Ideen und Perspektiven. Deswegen wollen wir uns künftig einmal im Monat für zwei Stunden in einer kleinen Gruppe von 4-8 Personen treffen und uns mit Halt und Schutz gebenden Regeln unsere Träume erzählen.

Termine:
Freitag, 16.10., 20.11., 18.12.
14.00 – 16.00 Uhr
Ort: Seniorentreff,
kleiner Raum im 1. OG
Leitung: Frau Loeben-Sprengel,
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
08151 / 65208-0 bzw.
seniorentreff@caritas-starnberg.de

Digital Aktiv – Repair Café – IG Modelleisenbahn

Vorträge in Kooperation mit dem BayernLab Starnberg

(mit Anmeldung)

BayernLab ist eine Initiative der Bayerischen Staatsregierung, die Digitalisierung erlebbar machen und Bürger/innen beim Umgang mit der Digitalisierung unterstützen möchte.

In jedem Regierungsbezirk wird ein BayernLab eingerichtet. Infos dazu finden Sie unter www.bayernlabs.bayern. In Oberbayern hat Starnberg das Glück, Sitz des BayernLabs zu sein.
Folgende interessante Vorträge bieten wir für Sie in Kooperation mit dem BayernLab in Starnberg an. Im Anschluss an die Vorträge bleibt jeweils ausreichend Zeit für Fragen und Diskussion.

Teilnehmerzahl: max. 20 Pers.
Ort:
Bayern Lab Starnberg
Hauptstraße 21,
Anmeldung:
08151 / 65208-0
seniorentreff@caritas-starnberg.de

Mittwoch, 14. Oktober, 13.00 – 14.30 Uhr.
Thema: KI – Das Für und Wider + Beispiele

Mittwoch, 11. November, 13.00 – 14.30 Uhr
Führung durch das BayernLab

Mittwoch, 9. Dezember, 13.00 – 14.30 Uhr
Umgang mit dem Computer – How to PC (max. 10 Teilnehmer)

Digitalberatung 60+

Im Rahmen unserer Digitalberatung versuchen die ehrenamtlichen Digitalberaterinnen und Digitalberater, Ihnen bei Fragen rund um Computer, Tablet und Smartphone behilflich zu sein.

Bitte beachten Sie folgende Hinweise:
• Eine Teilnahme an unserem Beratungsangebot ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.
• Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, für welchen Gerätetyp Sie Unterstützung benötigen, also Computer, Tablet oder Smartphone etc..
• Teilen Sie uns außerdem mit, welches Betriebssystem beziehungsweise welche Gerätefamilie Sie nutzen, zum Beispiel Windows, Android oder Apple.
• Der Beratungszeitraum ist auf maximal 60 Minuten begrenzt.
• In besonderen Fällen und nach vorheriger Absprache können unsere Digitalberaterinnen und Digitalberater Sie auch zu Hause unterstützen.

Termin:
montags, 14.00 – 16.00 Uhr
Ort:
Digitalraum, 1. OG
Anmeldung:
Tel.: 08151 / 65208-0 bzw.
seniorentreff@caritas-starnberg.de

PC-Einzelberatung: PC-Grundkenntnisse auffrischen!

Für alle, die schon länger nichts mehr am Computer gemacht haben und deren Kenntnisse ein wenig eingerostet sind: In dieser Stunde werden Ihre PC-Grundkenntnisse aufgefrischt sowie individuelle Fragestellungen beantwortet.

Termin:
Nach vorheriger Absprache
Ort:
Digitalraum, 1. OG
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ursula Freymadl
foto.freymadl@gmx.de
Teilnahmevoraussetzung:
Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Digital Aktiv – Repair Café – IG Modelleisenbahn

Workshop: Das optimierte digitale Bild

Sie kommen von einem Ausflug, von einem Fest oder vom Urlaub zurück und freuen sich auf die vielen schönen Bilder, die Sie unterwegs mit Ihrem Mobiltelefon oder Ihrer Digitalkamera gemacht haben. Doch bei genauerem Betrachten kommt die Enttäuschung: schiefe Horizonte, zu hell oder dunkel belichtet, unscharf oder zu wenig Kontrast, falsche Lichtsituationen oder der berühmte Strommast, der aus dem Kopf der fotografierten Person hervorwächst - was nun?

Sie möchten ein gelungenes Bild rahmen und als Postkarte versenden, dabei auch die Größe ändern, auch noch einen Text hinzufügen oder eine Collage aus mehreren Bildern erstellen, ein Foto spiegeln oder den Ausschnitt verändern? Dann besuchen Sie diesen Kurs, in dem Sie all diese kleinen Kniffe der Bildbearbeitung ganz leicht erlernen. Das Programm, mit dem im Kurs gearbeitet wird, ist sehr leicht zu bedienen und wird Ihnen gut erklärt, sodass wirklich jeder seine Bilder nach dem Besuch des Workshops leicht bearbeiten kann.
Die nötige Free-Software stellt Ihnen Frau Freymadl zur Verfügung.
Bringen Sie gerne Ihren eigenen Laptop mit. Im Computerraum stehen maximal 2 PC-Plätze zur Verfügung. Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie mit Ihrem eigenen Laptop arbeiten werden.

Termin:
Nach vorheriger Absprache
Ort:
Digitalraum, 1. OG
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ursula Freymadl
foto.freymadl@gmx.de
Max. Teilnehmerzahl: 1-2 Pers.
Teilnahmevoraussetzung:
Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC.

Workshop: Vom digitalen Bild zum Fotobuch

Sie kennen das Problem? Sie haben auf dem PC oder auf der Speicherkarte viele Bilder von der Urlaubsreise, dem Familienfest oder einfach nur Schnappschüsse? Zum Vorzeigen wäre ein „klassisches Fotoalbum“ mit einer Auswahl von Bildern aber oftmals schöner und systematischer. Am Computer lassen sich solche „Fotoalben“ erstellen und schön und persönlich gestalten.
Im Kurs erlernen Sie, wie Sie mit einer kostenlosen Fotobuch-Software Ihre Bilder etwas nachbearbeiten und sie mit verschiedenen Gestaltungselementen zu einem zu einem individuellen Fotobuch arrangieren können, das Sie anschließend bestellen können.

Bitte treffen Sie bereits eine Vorauswahl von Ihren Bildern (25-30 Digitalfotos auf einem USB-Stick) und überlegen Sie sich vielleicht schon einmal die Reihenfolge der Bilder sowie einen aussagekräftigen Titel für Ihr Fotobuch.

Bringen Sie gerne Ihren eigenen Laptop mit. Im Computerraum stehen maximal 2 PC-Plätze zur Verfügung.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Sie mit Ihrem eigenen Laptop arbeiten werden.

Termine:
Di., 1.12.2026 u. nach Absprache
13.30-16.00 Uhr
Ort:
Digitalraum, 1. OG
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Ursula Freymadl
foto.freymadl@gmx.de
Max. Teilnehmerzahl: 1-2 Pers.
Teilnahmevoraussetzung: PC-Grundkenntnisse (Umgang mit Explorer, öffnen, verschieben und abspeichern von Dateien)

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Digital Aktiv – Repair Café – IG Modelleisenbahn

Reparatur-Treff / Repair-Café

In Kooperation mit dem Seniorentreff

Mit dem Repair-Café wollen wir ein Zeichen **gegen** unsere „Wegwerf-Mentalität“ und **für** einen nachhaltigen und verantwortungsvollen Umgang mit unseren Ressourcen setzen. Zudem helfen Reparaturen, Geld zu sparen.
Manchmal sind es nur Kleinigkeiten, eine defekte Lötstelle, ein Kabelbruch, ein kleines defektes Bauteil, die ein Gerät außer Betrieb setzen. Wenn man weiß wie, lässt es sich wieder in Stand setzen.
Folgende kaputte bzw. funktionsuntüchtige Gegenstände können Sie zu nebenstehenden Terminen mitbringen:

- Elektro-Kleingeräte (keine Großgeräte)
- Elektronikgeräte (bei PCs u. ä. nur Hardware)
- Kleinmöbel
- Spielzeug
- Fahrräder
- Kleidung

Die Reparatur selbst ist kostenlos, aber wir freuen uns über eine Spende, um die Kosten (Plakate, Transparent, Material etc.), die der Initiative entstehen, zu decken. Die benötigten Ersatzteile müssen selbstverständlich bezahlt werden. Müssen Ersatzteile erst beschafft werden, erfolgt die Reparatur am nächsten Termin des Repair-Cafés.

Termine:
Samstag, 10. Oktober 2026
Samstag, 14. November 2026
Samstag, 12. Dezember 2026
jeweils von 13.00 – 17.00 Uhr

Annahmeschluss um 16 Uhr

Ort: Seniorentreff
Ansprechpartner:
Peter Koziol
Bernward Nebgen
nebgen-starnberg@web.de

Übrigens:
Weitere Reparateure sind natürlich herzlich willkommen. Je mehr sich engagieren, umso besser.
Interessenten können sich gerne melden unter:
repaircafe@caritasstarnberg.de

Offener Stammtisch für Repair-Café Mitarbeiter/innen und Interessierte

In Kooperation mit dem Seniorentreff

Sie sind handwerklich geschickt, reparieren gerne Sachen und haben auch etwas dagegen, dass Dinge, die defekt sind, gleich auf dem Müll landen?
Dann sind Sie im Kreis der Reparateure unseres Repair-Cafés herzlich willkommen. Neben Reparateuren werden aber auch immer wieder Menschen gesucht, die sich für diese Idee begeistern können und sich als „Kuchenbäckerin“ oder im Rahmen der Organisation beim Repair-Café einbringen möchten. Eine gute Gelegenheit, das Team des Repair-Cafés kennenzulernen, bietet sich natürlich beim Repair-Café selbst oder aber beim monatlichen Stammtisch. Kommen Sie doch einfach einmal unverbindlich dazu.

Termine:
Donnerstag, 22. Oktober 2026
Donnerstag, 26. November 2026
jeweils ab 18.00 Uhr
Ort: Seniorentreff, 1. OG, Raum 2
Ansprechpartner:
Dieter Gebhard,
Tel: 08151/15050
und Peter Koziol

Faszination Modelleisenbahn für Jung und Alt

Die Modelleisenbahngruppe im Seniorentreff freut sich über Besucher und Mithelfer. Interessierte jeden Alters können sich bei uns kostenfrei am Modelleisenbahnbau beteiligen. Unsere Anlage wird ständig verbessert, erweitert und modernisiert. Wir bieten Unterstützung beim Umbau und der Überholung von Loks, Waggons und Gleisen an. Hier bekommt man Ideen und Anregungen für Planungen beim Bau der Modelleisenbahn. Wir bieten Erfahrungsaustausch und Unterstützung sowie Hilfe beim 3 D-Druck und mit der Portalfräse an.Lassen Sie sich bei Ihrem Besuch (vielleicht zusammen mit Ihren Enkeln) von der Begeisterung der Akteure aus der IG-Modelleisenbahn anstecken und sich auch die hinter der Anlage stehende Technik erklären.
Die IG-Modelleisenbahn freut sich über Interessenten.

Termine:
Freitag/Samstag 23./24. Oktober
Freitag/Samstag 06./07. November
Freitag/Samstag 20./21. November
Freitag/Samstag 04./05. Dezember
Freitag/Samstag 18./19. Dezember
jeweils ab 13.00 Uhr
Ort: Seniorentreff, Haus 2, DG
Ansprechpartner/Anmeldung:
Manfred Kühn, Tel.: 08151 /14183
E-Mail: M.u.E.Kuehn@t-online.de

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich.
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Geselliges und Spielrunden

Mittagessen im Seniorentreff

- in Kooperation mit der Metzgerei Scholler -

In netter Gesellschaft schmeckt es einfach besser. Dies ist eine altbekannte Tatsache. Sich zudem an einen liebevoll gedeckten Tisch setzen zu können und nicht überlegen zu müssen, was man heute wieder kochen soll – ist das nicht eine verlockende Aussicht?
Probieren Sie doch einmal unseren Mittagstisch (geliefert von der Metzgerei Scholler) aus. Der Speiseplan hängt jeweils eine Woche vorher aus. Sie werden sehen, es lohnt sich.

Anmeldung bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag unter Tel.: 08151 / 65208-0

Termine:
Montag bis Donnerstag
jeweils 12.00 Uhr
Preis: 7,50 €
Fahrdienst innerhalb Starnbergs für 2,00 Euro pro Fahrt möglich

Weißwurstfrühstück

Kesselfrische Weißwürste und knusprige Brezen, dazu Weißwurstsenf und ein kühles Bier, da schlagen die Herzen vieler Oberbayern höher.
Einmal im Monat wollen wir Ihnen an einem Freitag dieses Vergnügen bieten. Natürlich dürfen auch „Zuagroaste“ kommen. ☺

Anmeldung bis spätestens 12.00 Uhr am Vortag unter Tel.: 08151 / 65208-0

Termine:
Freitag., 2. Oktober, 6. November, 4. Dezember jeweils um 11.00 Uhr

„Supp’n-Topf“

Als zusätzliches Angebot für ein warmes Mittagessen im Seniorentreff haben wir den „Supp’n-Topf“ ins Leben gerufen für unsere Mittagstischgäste und Interessierte: Einmal pro Monat an einem Freitag kochen Ehrenamtliche eine gesunde und herzhafte Suppe oder einen Eintopf, fleischarm oder fleischlos und saisonal. Danach gibt es einen selbstgemachten Nachtisch.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 16:00 Uhr, in der jeweiligen Veranstaltungswoche unter Tel.: 08151 65208-0.

Die Anzahl der Gäste ist auf 20 Personen beschränkt. Einen Fahrdienst können wir leider nicht anbieten. Preis auf Spendenbasis.

Termine:
Freitag, 09. Oktober,
13. November, 11. Dezember
jeweils um 12.00 Uhr
Ansprechpartnerin:
U. Freymadl-Kupfer
Preis: auf Spendenbasis

Kochkurs für Männer

„Meine Männer“ nennt Frau Hannelore Rack liebevoll die Teilnehmer ihrer Kochrunde. Vor vielen Jahren hatte sie die Idee, einen „Kochkurs nur für Männer“ anzubieten. Inzwischen ist aus dem Kochkurs eher ein Treff von Hobbyköchen geworden. Diese Runde trifft sich in der Regel monatlich.

Termin:
nach Vereinbarung
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
H. Rack, Tel.: 08157 / 5919107

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Geselliges und Spielrunden

Walk & Talk in Starnberg – Gemeinsam unterwegs, bei jedem Wetter

In Kooperation mit der Offenen Behindertenarbeit des Caritasverbandes Starnberg e. V.

Lust auf frische Luft, gute Gespräche und neue Begegnungen?

Dann kommen Sie zu unserem Walk-&-Talk-Spaziergang – einem offenen Treffen für alle, die gerne draußen sind und sich austauschen möchten. Ganz entspannt und ohne Leistungsdruck – manchmal mit anschließendem Cafébesuch

Ob jung oder alt, mit unterschiedlichen Voraussetzungen, allein oder in Begleitung – alle sind willkommen.

Es geht nicht ums Tempo, sondern um Verbindung: miteinander reden, lachen, schweigen, staunen. Einfach gemeinsam gehen.

Hinweis: Der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt – ob Sonne, Regen oder Wind.

Termin:
jeden dritten Freitag im Monat
15.00-17.00 Uhr
Ort:
Dampfersteg in Starnberg
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Petra Veronika Seidl
Caritasverband Starnberg e.V.
Tel.: 08151/913713
E-Mail: p.seidl@caritas-starnberg.de

Offener Mehrgenerationen-Spieleabend

Gemeinsam spielen, lachen und Zeit teilen.
Der offene Mehrgenerationen-Spieleabend ist inklusiv gestaltet: Menschen jeden Alters und mit unterschiedlichen Voraussetzungen sind herzlich eingeladen, gemeinsam zu spielen, neue Kontakte zu knüpfen und einen geselligen Abend zu verbringen.

Wir freuen uns auf viele Spielbegeisterte!

Termin:
jeden 1. Donnerstag im Monat
Dauer:
18.30 – 21.30 Uhr
Ort:
Seniorentreff, Cafeteria
Ansprechpartnerin/Anmeldung:
Viola Baumgärtner
spieletreff-starnberg@gmx.de
oder direkt im Seniorentreff unter 08151/652080

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Geselliges und Spielrunden

Spiele-Gruppen

Schafkopf-Gruppe Behnke
Ansprechpartner: Kai Behnke, Tel. 0160 / 94133479
Termin: montags, 18.00 Uhr

Schafkopf-Gruppe Weber
Ansprechpartner: Karl-Heinz Weber, Tel. 0175 / 8091701
Termin: mittwochs, 14.00 Uhr

Schafkopf-Gruppe Hümpfner
Ansprechpartner: Hans Hümpfner, Tel. 08151 / 15392
Termin: mittwochs, 17.00 Uhr

Skat-Gruppe Hümpfner
Ansprechpartner: Hans Hümpfner, Tel. 08151 / 15392
Termin: dienstags, 17.00 Uhr

Romme-Gruppe Hofer
Ansprechpartnerin: Margarete Hofer, Tel. 08151 / 13699
Termin: montags, 14.30 Uhr

Räuber-Romme - Canasta-Gruppe
Ansprechpartnerin: Uschi Bauer, Tel. 0177 / 3010106
Termin: freitags, 14.30 Uhr

Schach-Gruppe
Ansprechpartner: Alfred Bichler, Tel. 08157 / 604068
Termin: dienstags, 14.00 Uhr

Bridge-Gruppe
Ansprechpartnerin: Margit Koch, Tel. 08151 / 21578
Termin: jeden 2. und 4. Do. im Monat, 17.00 Uhr

Ort: Seniorentreff, Cafeteria

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Beratungs- und Unterstützungsangebote

Beratungen im Seniorentreff - Selbstständig Wohnen im Alter

Unsere Sozialpädagogin Christine Offtermatt steht Ihnen bei Fragen, die sich rund um das Älterwerden ergeben können, als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Ziel dieser Beratung ist es, Ihnen Ihre Selbstständigkeit in Ihrem gewohnten Wohnumfeld zu erhalten.
Frau Offtermatt informiert Sie in diesem Zusammenhang über die Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten durch ambulante und sonstige soziale Dienste und vermittelt Ihnen diese Dienste.

Ihre Ansprechpartnerin:
Christine Offtermatt
Dipl.-Soz.-Päd. (FH)
Tel.: 08151/ 65 20 8 - 11
E-Mail:
c.offtermatt@caritas-starnberg.de

Wohnberatung im Landkreis Starnberg

Ein Beratungsschwerpunkt von Frau Offtermatt ist die Wohnberatung. Neben der Versorgung durch ambulante Dienste ist ein barrierefreies und seniorengerechtes Wohnumfeld für den Verbleib in der eigenen Wohnung sehr wichtig. Viele - oft auch nur kleine - Änderungen in Ihrer Wohnung können Ihnen den Alltag erleichtern. Frau Offtermatt sucht gemeinsam mit Ihnen nach Lösungsmöglichkeiten. Sollten größere Maßnahmen notwendig sein (z. B. Einbau eines Treppenliftes oder ein Badumbau), begleitet Frau Offtermatt diese Maßnahme von der Planung über die Durchführung bis hin zur Beratung über Fördermöglichkeiten, wenn Sie dies wünschen.

Das Beratungsangebot, jeweils mit Hausbesuch bei Ihnen zu Hause, ist für alle Bewohner des Landkreises Starnberg kostenlos.

Ihre Ansprechpartnerin:
Christine Offtermatt
Dipl.-Soz.-Päd. (FH)
Tel.: 08151/ 65 20 8 - 11
E-Mail:
c.offtermatt@caritas-starnberg.de

Gefördert durch:

STA
Landratsamt Starnberg

Beratung zu Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

In Kooperation mit dem Betreuungsverein des Caritasverbandes Starnberg e.V.

Wie vorsorgen, wenn man aufgrund von Unfall oder Krankheit seine Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln und organisieren kann? Wie formuliere ich eine Patientenverfügung und welchen Stellenwert hat sie?
Antworten auf diese Fragen und weitere Fragen rund um die Thematik Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung erhalten Sie im Rahmen der Beratung durch Herrn Stefan Engelhardt, Dipl.-Sozpäd. (FH), langjähriger Berufsbetreuer beim Betreuungsverein des Caritasverbands Starnberg e.V.

Termine:
6.10, 3.11 und 1. 12
Jeweils von 14.00 – 15.00 Uhr
Ort:
Seniorentreff Starnberg
Anmeldung: direkt im Seniorentreff unter 08151/65208-0

Ökumenische Nachbarschaftshilfe

Sie benötigen jemanden, der

- für Sie zum Einkaufen geht oder Sie dabei begleitet
- mit Ihnen oder für Sie kleine Besorgungen macht
- Sie besucht und mit Ihnen einen schönen Nachmittag verbringt
- regelmäßig nach Ihnen schaut
- Ihnen aus der Zeitung vorliest
- mit Ihnen spazieren geht?

Wir – die Ökumenische Nachbarschaftshilfe Starnberg - helfen Ihnen!

Ihre Ansprechpartnerin:
Christine Offtermatt
Tel.: 08151/ 65 20 8 - 11
nachbarschaftshilfe@caritas-starnberg.de

gefördert durch

seestern
Förderverein der Ambulanten Krankenpflege und Ökumenischen Nachbarschaftshilfe Starnberger See e.V.

DR. OTTO UND MARGARETE GRABER STIFTUNG

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Veranstaltungen der Ilse-Kubaschewski-Stiftung

ILSE KUBASCHEWSKI STIFTUNG

Gesprächsgruppen für pflegende Zu- und Angehörige von Menschen mit Demenz:

Frauengruppe - Mittwoch:	28.10., 25.11.2026 von 10.00 - 11.30 Uhr
Frauengruppe- Freitag:	30.10., 27.11.2026 von 10.00 - 11.30 Uhr
Männergruppe - Montag:	26.10., 30.11.2026 von 10.00 - 11.30 Uhr

Bitte melden Sie sich bei Frau Brandner, Tel. 08151/ 65054-30

Pflegebedürftigkeit - Vom Pflegegeld bis zur Verhinderungspflege

Referentin: Justyna Sikora-Arnold

Leistungen der Pflegekasse hängen vom Pflegegrad ab und davon, ob die Pflege zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung stattfindet.
Einen Überblick hierüber zu behalten, fällt den Betroffenen und den Angehörigen oft schwer. Welche Gelder und Leistungen stehen Ihnen zur Verfügung: Pflegegeld oder Pflegesachleistung, Verhinderungspflege, Entlastungsbetrag, Tagespflege? Welche Kombinationen der Leistungen sind möglich? Pflegestützpunkt Starnberg beantwortet diese und weitere Fragen zu Leistungen der Pflegekasse. In Kooperation mit Pflegestützpunkt Starnberg. Der Vortrag findet in der Ilse-Kubaschewski-Stiftung statt.

Termin:
12. Oktober 2026, 18:00 Uhr
Ort:
Ilse-Kubaschewski-Stiftung
Hanfelderstr. 10a
Anmeldung:
Sekretariat IKS 08151/65054-0

Eine Hommage an Ilse Kubaschewski

Anlässlich des **25. Todestages von Ilse Kubaschewski** lädt die **Ilse Kubaschewski Stiftung** zu einer besonderen Kinovorführung ein.
Ilse Kubaschewski prägte mit ihrer außergewöhnlichen Leidenschaft für den Film die deutsche Kinolandschaft und hinterließ ein bedeutendes filmisches Vermächtnis.

Wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam an diese außergewöhnliche Persönlichkeit zu erinnern und einen ihrer großen Kinoerfolge noch einmal auf der Leinwand zu erleben: „**Die Trapp-Familie“**
Ein besonderer Kinonachmittag zu Ehren von **Ilse Kubaschewski**, ihrem Lebenswerk und ihrer großen Liebe zum Film.

Bei Interesse bitten wir um Anmeldung per E-Mail unter **sekretariat@iks-stiftung.de oder** telefonisch unter **08151 65054-0**.
Eine gesonderte Anmeldebestätigung per E-Mail oder Telefon erfolgt nicht**.**

Termin:
30. Oktober 2026, ab 16:00 Uhr
Ort:
Kino Breitwand
Anmeldung:
Sekretariat IKS 08151/65054-0

Dieser Kinonachmittag ist kostenfrei.

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**
Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Wohnraumberatung bei Demenz

Referentin: Christine Offtermatt

Frau Offtermatt bietet seit neun Jahren die kostenfreie Wohnberatung für den Landkreis Starnberg an. In diesem Vortrag geht sie speziell auf die Anpassung der bestehenden Wohnumgebung von Menschen mit einer demenziellen Veränderung ein.
Unter anderem werden technische Hilfsmittel für mehr Sicherheit vorgestellt. Es werden u. a. kleine Veränderungen aufgezeigt, die bereits deutlich mehr Orientierung in der häuslichen Umgebung ermöglichen. Außerdem erhalten die Teilnehmer*innen Tipps zur Sturzprophylaxe. Für persönliche Fragen ist ausreichend Zeit eingeplant. Der Vortrag findet in der Ilse Kubaschewski Stiftung statt.

Termin:
9. November 2026, 18.00 Uhr
Ort:
Ilse-Kubaschewski-Stiftung
Hanfelderstr. 10a
Anmeldung:
Sekretariat IKS 08151/65054-0

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Es ist nicht immer Demenz

Referentin: Sabine Tschainer-Zangl

„Alter“ ist viel differenzierter als „Jung“. Diese Tatsache erschwert aber auch, zu erkennen, was ist noch „normal“ und was ist eine psychische oder psychiatrische Erkrankung. Ein aktuelles Problem scheint zu sein, dass als Grund für - für uns unverständliche, schwierige oder besorgniserregende - Verhaltensweisen derzeit sehr schnell eine „Demenz“ benannt wird. Doch nicht jede „merkwürdige“ Symptomatik hat ihre Ursache in einer Alzheimer-Demenz. Wir müssen differenzieren. Zwischen mannigfachen Veränderungen und Erkrankungen, wie zum Beispiel: Depression / Wahn / Persönlichkeits-Veränderungen / oder Trauma-Folge-Störungen. Der Vortrag bietet Ihnen Hintergrundwissen zu diesem Themenkreis sowie Hinweise zu Umgang mit Betroffenen und Handlungsmöglichkeiten in belastenden Momenten. Die erfahrene Gerontologin und Theologin Sabine Tschainer-Zangl behandelt diese Grundlagen in ihrem Vortrag und steht Ihnen im Anschluss für Fragen und Gespräch zur Verfügung. Der Vortrag findet in der Ilse Kubaschewski Stiftung statt.

Termin:
7. Dezember 2026, 18.00 Uhr
Ort:
Ilse-Kubaschewski-Stiftung
Hanfelderstr. 10a
Anmeldung:
Sekretariat IKS 08151/65054-0

Bitte melden Sie sich im Sekretariat unter 08151 / 65054-0 an.

Terminübersicht

Übersicht über die wöchentlich stattfindenden Veranstaltungen

montags	09.00 Uhr	Französisch mit Fr. Galata (mittlere Vorkenntnisse)
	10.30 Uhr	Englischkonversation mit Herrn Kreibich
	11.00 Uhr	Veeh-Harfen-Gruppe (in Kooperation mit der Musikschule, nicht in den Schulferien)
	12.00 Uhr	Mittagessen - in Kooperation mit der Metzgerei Scholler-
	14.00 Uhr	Digitalberatung 60+
	14.30 Uhr	Rommé-Gruppe (Fr. Hofer)
	18.00 Uhr	Schafkopf-Gruppe (Hr. Behnke)
dienstags	09.00 Uhr	Wassergymnastik: Gruppe Büttner, Seebad Starnberg
	09.00 Uhr	Französisch mit Fr. Galata (gute Vorkenntnisse)
	09.00 Uhr	Offener Töpfertreff
	11.00 Uhr	Englisch mit Fr. Timmermann (einfache bis mittlere Vorkenntnisse)
	12.00 Uhr	Mittagessen - in Kooperation mit der Metzgerei Scholler-
	14.00 Uhr	Schachtreff
	15.00 Uhr	Italienisch mit Fr. Simoni (geringe Vorkenntnisse)
	16.10 Uhr	Italienisch mit Fr. Simoni (mittlere Vorkenntnisse)
	17.00 Uhr	Skat-Gruppe (Hr. Hümpfner)
	Ganztägig	Wandergruppe „Die Gipfelstürmer“
mittwochs	10.00 Uhr	Seniorengymnastik
	10.30 Uhr	Italienisch mit Fr. Barni (keine Vorkenntnisse)
	12.00 Uhr	Mittagessen - in Kooperation mit der Metzgerei Scholler-
	13.30 Uhr	Strick- und Handarbeitskreis
	14.00 Uhr	Schafkopf-Gruppe (Hr. Weber)
	15.00 Uhr	Italienisch mit Fr. Simoni (Konversation)
	17.00 Uhr	Schafkopf-Gruppe (Hr. Hümpfner)
	Ganztägig	Gruppe „Ski Alpin“
donnerstags	10.00 Uhr	Englisch mit Fr. Frost (mittlere bis gute Vorkenntnisse)
	10.45 Uhr	Sitzgymnastik mit Musik
	12.00 Uhr	Mittagessen - in Kooperation mit der Metzgerei Scholler-
	15.00 Uhr	Englisch mit Fr. Frost (geringe Vorkenntnisse)
	17.00 Uhr	Bridge-Gruppe
	Ganztägig	Wandergruppe „Die Bergwanderer“
	Ganztägig	Wandergruppe „Die Almwanderer“
freitags	08.00 Uhr	Nordic-Walking
	09.15 Uhr	Gedächtnistraining I mit Fr. Hofmann
	09.30 Uhr	Gedächtnistraining I mit Fr. Bertler
	10.00 Uhr	Englisch mit Fr. Frost (einfache / mittlere Vorkenntnisse)
	10.15 Uhr	Gedächtnistraining II mit Fr. Hofmann
	10.30 Uhr	Gedächtnistraining II mit Fr. Bertler
	14.00 Uhr	Boule-Gruppe (Bentlage/Knoop)
	14.30 Uhr	Räuber Romme -Canasta-Gruppe

Immer informiert sein – Lassen Sie sich in unseren Mailverteiler aufnehmen.

Mitgliedschaft erforderlich: Die mit gekennzeichneten Angebote sind Mitgliedern des **Unterstützungsvereins Seniorentreff Starnberg e. V.** vorbehalten. Ein einmaliges Reinschnuppern ist auch ohne Mitgliedschaft möglich**.**

Sie möchten Mitglied werden? Sprechen Sie uns einfach an – wir informieren Sie gerne.

Seniorentreff – Seniorenbüro Starnberg

Träger: Caritasverband Starnberg e.V.

Bürozeiten:
Montag bis Freitag 08:30 Uhr bis 12:00 Uhr

Anschrift:
Hanfelder Str. 10
82319 Starnberg
Telefon: 08151/65 208 0
E-Mail: seniorentreff@caritas-starnberg.de

Bankverbindung:
Kontoinhaber: Caritasverband Starnberg e.V.
Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg
IBAN: DE49 7025 0150 0430 0010 40
BIC: BYLADEM1KMS

Förderung durch Stadt Starnberg und die Gemeinde Berg

Impressum:

Herausgeber des „Forum – Programmheft Generation 60 Plus Gemeinsam aktiv sein – sich sinnvoll engagieren – kompetent beraten werden“ ist:

Umschlagfoto: Made by Chat GPT

Caritasverband Starnberg e.V.
Leutstettener Straße 28
82319 Starnberg
Telefon: +49 (0)8151 9137-0
Internetseite: www.caritas-starnberg.de
E-Mail: info@caritas-starnberg.de

Vereinsregister:
Der Caritasverband Starnberg e.V. ist im Vereinsregister des Amtsgerichts München unter der Registernummer VR 70910 eingetragen.

Vertreter:
Der Caritasverband Starnberg e. V. wird gesetzlich vertreten durch die Vorsitzenden Jan-Peter Schacht und Dr. Andrea Ritter sowie Geschäftsführer Ulrich Walleitner

Redaktionsverantwortlicher:
Redaktionsverantwortlicher für die Herausgabe
Ulrich Walleitner
Geschäftsführer
Caritasverband Starnberg e.V.
Leutstettener Str. 28
82319 Starnberg
E-Mail: u.walleitner@caritas-starnberg.de

Mit der Redaktion beauftragt:
Christoph Dahlschen
Fachliche Leitung Seniorentreff Starnberg
Caritasverband Starnberg e.V.
Hanfelder Str. 10
82319 Starnberg
E-Mail: c.dahlschen@caritas-starnberg.de

Rechtliche Hinweise zur Organisationsform
Der Caritasverband Starnberg e. V. ist die institutionelle Zusammenfassung und Vertretung der katholischen Caritas im Landkreis Starnberg, der in der Rechtsform eines eingetragenen Vereins organisiert ist.

Rechtliche Hinweise zur Haftung
Der Caritasverband Starnberg e.V. ist um Richtigkeit und Aktualität der in diesem Programmheft bereitgestellten Informationen bemüht. Trotzdem können Fehler und Unklarheiten nicht vollständig ausgeschlossen werden. Der Caritasverband Starnberg e.V. übernimmt deshalb keine Gewähr für die Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen. Für Schäden materieller oder immaterieller Art, die durch die Nutzung oder Nichtnutzung der dargebotenen Informationen bzw. durch die Nutzung fehlerhafter und unvollständiger Informationen unmittelbar oder mittelbar verursacht werden, haftet der Caritasverband Starnberg e.V. nicht, sofern ihm nicht nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden zur Last fällt. Der Caritasverband Starnberg e.V. behält es sich vor, Teile der Angebote oder das gesamte Angebot ohne gesonderte Ankündigung zu verändern, zu ergänzen oder die Veröffentlichung zeitweise oder endgültig einzustellen.

Rechtliche Hinweise zum Urheberrecht
Das Layout dieses Programmheftes, die verwendeten Grafiken sowie die sonstigen Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.